



Alexander Scharnke och Johan Fransson jobbar hårt inför lördagens öppna hus. Foto: Camilla Lagerman

Lindegym firar 6 år med öppet hus och nya satsningar

Publicerad: 24 november 2022

Författare: Camilla Lagerman

Det har gått sex år sedan Alexander Scharnke, Victoria Karlsson, Sia Östlind och Johan Fransson tog över ägarskapet av LindeGym. Numera är verksamheten mer av ett träningscenter, där man erbjuder en rad olika aktiviteter, något man planerar att visa prov på under sitt öppna hus på lördag. - Det är så mycket mer än ett gym, nu är vi mer ett center för träning, säger Alexander Scharnke.

På lördag bjuder LindeGym Sports Center, som de numera heter, in till öppet hus och sexårskalas. Förutom en rad olika erbjudanden kommer man även presentera en del nyheter, något som LindeNytt redan nu kan avslöja.

Gymmets padelbana har försvunnit och kommer inom kort att ersättas av en golfsimulator, där man kan träna sin swing på flera av världens största golfbanor.

- När det kom så många padelbanor i närområdet kände vi att konkurrensen blev för hård så då valde vi att ta en annan väg. Den här simulatoren är en av de bättre man kan spela på, en investering som kostat runt en halv miljon kronor, säger Alex.

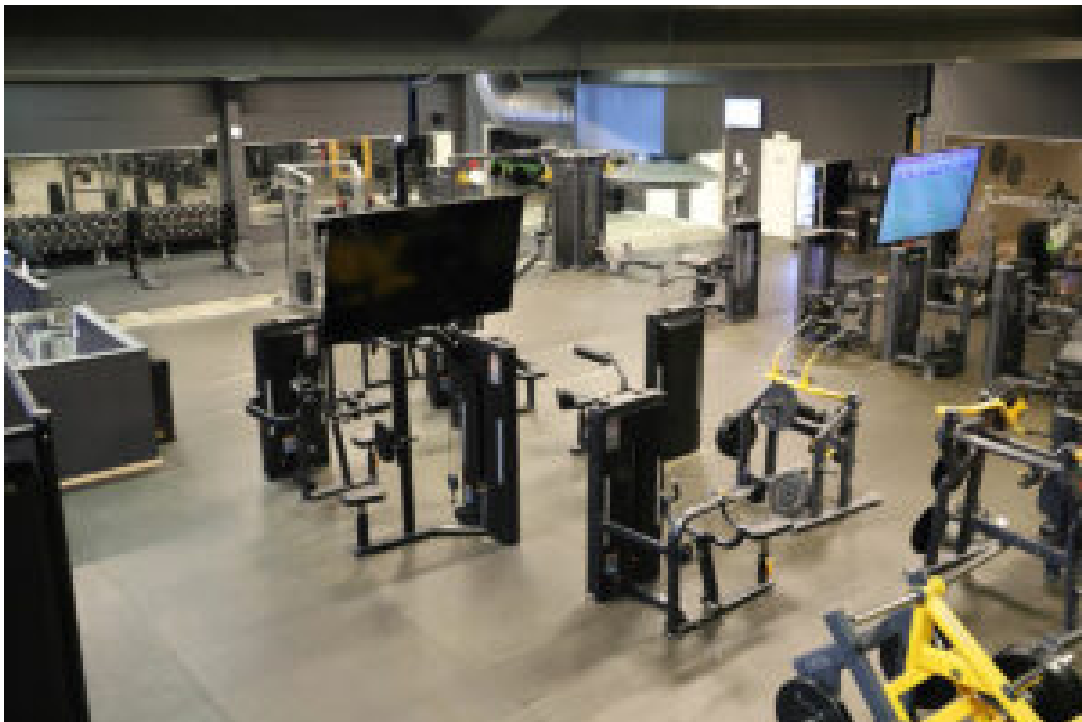


Foto: Camilla Lagerman

När padelbanan försvann frigjorde man även en yta på 250 kvadratmeter som kommer att adderas till gymmet, dit nya fräscha maskiner anländer inom bara några dagar. Dessutom har man anställt en person för att ta hand om butiken, som man siktar på att kunna utveckla med en egen webshop så småningom.

- Det är så mycket mer än ett gym, nu är vi mer ett center för träning, säger Alexander.



David Jacobsen arbetar som personlig tränare och kostrådgivare. Foto: Camilla Lagerman

Förutom den nya golfsatsningen har man också en mycket välutbildad personlig tränare som huserar i lokalerna, och inom ett par veckor lägger han till ytterligare en utbildning på sitt cv.

– Jag kommer gå en utbildning i Stockholm som heter Weight Training, som syftar till att hjälpa människor att förändra sin livsstil och sedan bibehålla den. Många går ner i vikt, men faller snabbt tillbaka igen, och där är tanken att jag ska kunna hjälpa till, berättar David Jacobsen.

David är också certifierad mamma- och gravidtränare, där han hjälper gravida och nyblivna mammor att stärka sin kropp.

– Det är en jätteviktig träning som tyvärr få gör, det finns så mycket evidens på att träning kan underlätta både under en graviditet och återhämtning efter en förlossning, säger David.

För att fira sexårsjubileumet och introducera de nya satsningarna slår man på stort under det kommande öppna huset, där man bland annat bjuder på hamburgare och gratis träning.

– Om vi klarade att ta oss igenom corona och nu den här ekonomiska krisen, så klarar vi allt. Man måste försöka vända motgångar till något positivt och se en utmaning istället, avslutar Alex med ett brett leende.

LindeGyms öppet hus äger rum på lördag 26 november, mellan klockan 10.00-15.00.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/lindegym-firar-6-ar-med-oppet-hus-och-nya-satsningar/>