



Arkivbild. Foto: Fredrik Norman

# Linderuset ska få lindesbergarna att springa runt sjön

**Publicerad:** 27 april 2026

**Författare:** Timmy Lundegård

---

**Nu när våren har anlänt och dessutom fastställt sig i regionen så börjar allt fler att damma av sina sommarkläder. I väntan på sommarens största utomhusaktiviteter så bjuder LIF Lindesberg in hela Lindesberg till en trevlig stämning med en stor gemenskap genom det nya motionsloppet Linderuset, dit alla är välkomna oavsett dagsform till den första maj. - Du kan springa, jogga eller gå, loppet är helt efter eget initiativ, säger Ricky Nordahl.**

Våren har satt sig i Lindesberg och med solen i arbete så lockas nog de flesta ut till det fina vädret efter vinterns mörka månader. För att kunna njuta fullt ut av de ljusa dagarna så arrangerar handbollsföreningen LIF Lindesberg, Linderuset, ett motionslopp som har sin start den första maj. Trots att det kommer att vara tävling involverat så är föreningen ändå tydliga med att det stora målet med det nya motionsloppet är att alla

ska kunna vara med och röra sig.

- Det är ett motionslopp som är kravlöst uppbyggt. Du kan springa, jogga eller gå, loppet är helt efter eget initiativ. Det kommer att vara en tidtagning där vi också har ett prisbord till dem som vill tävla och som är i topp. Vill man istället ha en trevlig promenad med vännerna i solen eller har en skada som gör att man inte kan vara med att tävlingsspringa, så kan man ändå vara med. Man kan springa som fyra personer i lag om man även vill det och tävla internt med varandra. Det är ett motionslopp som är fritt för alla, säger LIF Lindesbergs klubbchef Ricky Nordahl.



LIF Lindesbergs klubbchef Ricky Nordahl. Arkivfoto: Timmy Lundegård

För tävlingsindividerna så delas Linderusets tävlande upp i fyra klasser. Loppet i sig går runt Lindesjön och mäter 7,2 kilometer långt med Loppholmarna som både startplats och målgång, där startskottet kommer att ske vid 13-slaget under fredagen.

- Det är ingen lång sträcka men det är en populär runda som de flesta, både inom och utanför Lindesberg, känner till sedan tidigare. Efter halva sträckan så kommer det även att finnas möjlighet att fylla på med vätska. Alla som tar sig i mål kommer att få med sig en goodiebag, eller en t-shirt om man vill se stilig ut efter målgången. Sedan har vi även ett samarbete med Main Event vid arenan där man kan samlas för ett "after run", säger Ricky från LIF Lindesberg som inte kommer att vara den enda föreningen på plats.

- En rolig klick är att vi kommer att ha en intern föreningskamp mellan fem av Lindesbergs idrottsföreningar, där varje förening ställer upp med två löpare som kommer att representera och tävla för vardera föreningen. Förutom oss själva från LIF Lindesberg så kommer Frövi Judo, WSK Innebandy, Stråssa GS och Lindlöven att ställa upp. Det kommer att bli en rolig tävling mellan föreningarna, säger Ricky.

**Fotnot:** För att vara med till Linderuset gäller det däremot att anmäla sig innan den 28:e april 2026. Mer information och regler hittas via [Linderusets hemsida](#).

---

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/linderuset-ska-fa-lindesbergarna-att-springa-runt-sjon/>