



FOTO: Hannes Feldin

Lindes lediga vecka - "Behövs lite vila emellanåt"

Publicerad: 31 januari 2014

Författare: Hannes Feldin

Efter den fantastiska starten på 2014 har Lindesberg Volley nu en vecka av ledighet. Men mycket till ledighet blir det i vanlig ordning inte, istället skruvar Johan Isacsson upp träningstempot. Tränaren är dock nöjd med att laget nu hamnat på rätt köl.

- Det blir ju bättre och bättre. Sen är ju jag intresserad av att vi för varje vecka ska bli bättre. Sen får vi se om det räcker till, om tiden räcker till...

Tränaren är nöjd med lagets utvecklingskurva, men är något kryptisk kring vart det hela kan mynna ut. När han sedan blir ombedd att förklara det där om tiden blickar han uppåt i tabellen.

- Jag är intresserad av den där fjärdeplatsen. Det gäller att ta så många poäng som möjligt och då är det alltid lite tidspress. Men jag hoppas och tror att vi ska klara det. Det är sex matcher kvar, det är arton poäng att spela om och det är rätt så många.

Laget är onekligen på rätt köl och poängen har även börjat trilla in i en strid ström. Under årets tre första matcher har Linde tagit sju poäng, något som har gjort att man verkligen blandat sig in i striden om "den där fjärdeplatsen". I och med de två senaste hemmavinsterna mot Engelholm och Gislaved har man även stått för riktiga styrkebevis.

Den positiva utvecklingen för laget är resultatet av flera faktorer, menar Isacsson. Han lyfter fram att den till stora delar nya truppen nu haft tid på sig att lärt känna varandra. Dessutom har självklart Marjorie Giordanos återkomst betytt väldigt mycket. Även lagets spiker Sara Malmlov håller med om att laget vuxit samman ju längre säsongen ligger.

- Det känns som att vi spelar mer som ett lag, vi är lugnare i våra roller. Det känns som att alla vet vad de ska göra och att de kan göra det. Så börjar nog vissa känna att det snart är slutspel och det gäller att skärpa sig, förklarar Sara och pekar på julträningen som ett segerrecept.

- Jag tror det var bra att vi tränade mycket under jul, det har gett resultat. Andra lag hade mycket julleddigt men vi vilade bara tre-fyra dagar. Det har verkligen gett resultat. Vi har utvecklat vårt spel och är bättre med boll och det märks under match.

Lindes fina form och mer kompletta spel har imponerat den senaste månaden. Men än är inte laget färdigt, det har Isacsson betonat flera gånger om. Tränaren har allra främst velat hålla kvar tjejerna på jorden rent mentalt, för att inte riskera att segla iväg med tankarna. Dessutom finns det vissa detaljer i spelet som måste vässas till.

- Att bli lite tightare och också att vi tar våra lägen att knyta ihop säcken. Det gäller att vi spelar mer koncentrerat på varje boll. Du kanske har en bra serve och får ner motståndarna ett par meter, men då måste du kunna ta den bollen. Där behöver vi snäppa upp, det vill säga veta vilka bollar som är viktiga, berättar Isacsson.

Efter lördagens trepoängare hemma i Lindesberg Arena har laget haft matchledigt. Det är en ledighet som håller i sig ända in till mitten av nästa vecka, då man på onsdag möter Örebro i Idrottshuset. Någon vidare vila är det dock inte tal om.

Sara berättar att man denna vecka tränat måndag, tisdag, torsdag och fredag. Tränare Isacsson fliker in med att man denna vecka tränat mer styrka och utnyttjat uppehållet i serien. På måndag tar man nya tag och kraftsamlar för onsdagens derby. Sara försäkrar

dock att uppehållet inte tagit gnistan av deras fina form.

- Nej det känns bara skönt. Nu har vi haft två tuffa matcher, mot Engelholm och Gislaved. Nu kan vi vila upp oss inför derbyt mot Örebro. Det behövs lite vila emellanåt också, man kan inte bara köra på, avslutar hon glatt.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/lindes-lediga-vecka-behovs-lite-vila-emellanat/>