



Nyfikna besökare kunde prova på de olika stationerna i det härliga solskenet. FOTO: Hannes Feldin

Lindessjön Runt fick inviga utegymmet: "Kommer att ge idrotten väldigt mycket"

Publicerad: 11 maj 2016

Författare: Hannes Feldin

Från och med ikväll har Lindesberg officiellt ett utegym! I samband med eventet Lindessjön Runt invigde man från kommunens och idrottscolleges håll det nya gymmet, vackert beläget intill Arenan. Många besökare fanns på plats för att följa invigningen och testa på de spännande redskapen.

På onsdagskvällen slöt Lindesberg upp för en aktiv stad. Lindessjön Runt arrangerades för det andra året i rad, ett evenemang som Rotary med flera aktörer står bakom. Över

100 föreningar, företag och utställare fanns utspridda längs med åpromenaden och det var som väntat en folkfest.

Mitt i denna fest hölls även en invigning. För klockan 17.00 avtäckte Idrottscolleges starka män Micael Nelson och Björn Nyberg tillsammans med representanter från kommun och friluftsförbundet skylten till Lindessjöns Utegym. Gymmet färdigställdes under helgen och har varit i viss bruk de senaste dagarna, men är först nu officiellt uppstartat.

- Det kommer att ge idrotten väldigt mycket. Det är jättemycket folk som rör sig här och det som är roligt är att det är så blandat, berättar Björn Nyberg från Idrottscollege och utvecklar sitt resonemang.

- Dels är det grupper som kommer hit, sen är det också många som tränar enskilt. Vi har gott om spontanidrott och det är väldigt kul. Det handlar om alla kategorier och människor i alla åldrar.

Instruktörer på plats under den närmaste tiden

Planer för ett utegym har funnits en tid och byggnationen tog sin början i mitten på februari. Det nya gymmet är beläget alldeles intill Arenan, med fin utsikt över Lindesjön.

Själva grundtanken är att träningsstationerna ska vara öppna för allmänheten. Men det kommer även att finnas möjlighet för grupper att hålla pass i anslutning till utegymmet. Inledningsvis kommer Idrottscollege att bidra med instruktörer, som kommer att finnas på plats mellan 17-19 på tisdagar, torsdagar och söndagar.

- Meningen är så klart att det ska vara fritt fram att träna här. Men allra helst ska redskapen användas på rätt sätt, förklarar Nyberg.

Invigningen av Lindessjöns Utegym var en de största höjdpunkterna på onsdagskvällen. Men det var aktiviteter på många andra håll också, inte minst vid Arenaområdet och på Loppholmarna där idrottsföreningarna hade sina stationer. Från initiativtagaren Rotarys sida är man nöjda över konceptet Lindessjön Runt.

- Det är en gemensam marknadsföring av Lindesberg, med Lindessjön runt-leden som en gemensam nämnare. Genom att få folk att gå den här leden på sju kilometer sätter vi dem i rörelse. Det ger också föreningar och företag chansen att visa upp sig och bidra till att hålla Lindesberg i rörelse, säger projektledaren Sven Carlsson.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/lindessjon-runt-fick-inviga-utegymmet/>