



Foto: Ida Lindkvist

Många unga gymnaster i Lindesbergspokalen

Publicerad: 8 november 2014

Författare: Ida Lindkvist

Glittriga dräkter, perfekta hårknutar och graciösa, vackra rörelser till musik. Lindesbergspokalen har nu pågått i några timmar och än är det inte slut.

Idag är det en stor tävling i rytmisk gymnastik i Lindesberg Arenas ena hall. Tävlingsrutan är uppmätt och runt den är färgglada ballonger fästa. När man tävlar i rytmisk gymnastik visar man upp ett program till musik, det pågår i dryga minuten och de olika rörelserna och övningarna ger olika mycket poäng.

- Varje deltagare lämnar in ett papper med en programdeklaration som talar om till exempel olika kast och piruetter. Det är helt egna grejer och det är värt olika mycket och det vet domarna om. Det är fyra domare med här idag, berättar Fanny Nelson som tränar Stråssa GF:s elitgrupp, och har även själv varit med i landslaget. Så det är en tjej som verkligen vet vad hon gör, vilket märks så tydligt i hur hon tar hand om lagtjejerna.

Fanny peppar och stöttar, ger råd och ser till att alla har koll på läget. Hon är stolt över klubbens tävlande.

- Det går jättebra, de är så duktiga och hejar på varandra hela tiden. Varje gång någon från Stråssa kör så är de här och hejar.



Det är väldigt varierade åldrar och man kan inte låta bli att imponeras av deras vilja och mod. Att kliva ut framför en stor publik, domare vid ett långbord och sedan genomföra ett program som få skulle ha klarat med samma vighet, balans och spänst. Man hör också att det finns många vinnarskallar, det är roligt att tävla, och ännu roligare är det att lyckas knipa den där förstaplatsen. Det är så otroligt mycket vilja i dessa små kroppar. De ser så skärpta ut när de kommer gåendes, raka som spett i ryggen och den strama hårknuten med ett klassiskt hårnät pryndes över för att hålla allt på plats. Självklart vill de uppnå perfektion, men det lyser samtidigt i deras ögon vilket vittnar om att det också är så himla skoj. Någon som alldeles nyss har tävlat är tioåriga Alma. Hon har tränat i tre, fyra år och planerar definitivt att fortsätta.

- Det gick rätt så bra, men jag glömde bort en liten bit i slutet.

Fanny tillägger uppmuntrande:

- Men det räddade du jättesnyggt!

Det är ju faktiskt inte helt lätt att komma ihåg ett helt program, det är mycket att hålla reda på med olika steg, piruetter, snurrar, hopp, kullerbyttor och så det där långa bandet. Men Alma tycker verkligen om rytmisk gymnastik och vet vad som är så bra med just det:

– Man får massa nya kompisar och så att tävla!



fem trupperna att visa upp sina inövade program. Plötsligt är

det fem tjejer ute på mattan med "keep calm love rhythmic

gymnastic" tryckt på sina linnen. De har nu sina uppvärmningsminuter och med sig har de varsin lila boll. Samtidigt kastar de bollarna till varandra, de far kors och tvärs men ändå så kontrollerat. Det används också glittriga tunnbänd, ett redskap som ser nästan precis ut som en rockring, men är större, tjockare och inte lika böjbar. Någon hoppar hopprep och svingar därefter med repet i olika mönster. Ytterligare någon passar på att äta lunch, det är mycket fysiskt ansträngande så man får inte glömma bort att äta. Ja, det är full fart på Lindesbergspokalen.

– Men det går bra, det är mycket jobb att arrangera en tävling men det är jätteroligt, avslutar Fanny.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/manga-unga-gymnaster-i-lindesbergspokalen/>