



Maris hälsorum hjälper trötta kroppar

Publicerad: 27 februari 2008

Författare: Fredrik Norman

Efter cirka 15 år med brinnande intresse för friskvård och personlig utveckling, gjorde hon slag i saken och startade upp något alldeles eget inom friskvårdsbranschen. Nu på lördag öppnar Mari Jansson en oas för trötta kroppar och stressade sinnen.

Mari Jansson från Spannarboda har nyligen utbildat sig på Axelsons Gymnastiska Institut i Stockholm och titulerar sig numera som friskvårdskonsult. Utbildningen ger henne möjlighet och kunskap att hjälpa många människor att komma till rätta med vardagsstressen – och framförallt de krämpor som ofta kommer till följd av högt tempo och för lite motion.

Dock avslöjar hon att denna utbildning egentligen bara är ett första steg i ledet och att hon har planer på att vidareutbilda sig inom friskvårdsgenren i framtiden.

-Det är ju ett så pass brett arbetsområde, det här jag börjar med är bara en del i det stora hela. En grundläggande friskvård som handlar om stresshantering och massage av trötta muskler. Men jag vill nog gärna utöka med tiden, säger hon.

Mari startar nu sin verksamhet på Rya Bygdegård som en ny gren i det befintliga företaget som bedriver handel där. Valet av plats har många fördelar, menar hon.

-Jag såg ingen anledning att starta en helt egen firma just nu, därför valde jag att starta

upp genom min makes företag. En av fördelarna är att man befinner sig på en plats där mycket människor rör sig, så att man syns lite mer.

På ovanvåningen möts man av en helt ny värld och bottenvåningens butiksverksamhet känns plötsligt väldigt avlägsen. Här har Mari inrett med smakfulla ting, allt för att skapa en avkopplande miljö. I hälsorummet välkomnas man av lugnande färger, levande ljus och avkopplande musik på låg volym.

-Det är oerhört viktigt att skapa en miljö som ger folk möjlighet att koppla av, inte minst om det är första gången man låter sig få en massage. Man överlåter ju sig själv till en främmande person och det kan faktiskt kännas lite obekvämt för vissa. Därför är bemötandet viktigt och själva miljön man befinner sig i, säger Mari.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/maris-halsorum-hjalper-trotta-kroppar/>