



Foto: Pressbild

Martin Almgren släpper ny låt efter pappans bortgång: "Blev mitt andningshål"

Publicerad: 26 oktober 2023

Författare: Camilla Lagerman

Vid midnatt släpper Martin Almgren sin senaste singel "Days with you", en låt som kom att bli en form av sorgebearbetning för Martin, vars pappa gick bort i somras efter en kort tids sjukdom. - Jag har verkligen fått släppa ut vad jag känner, det har jag mycket lättare för att göra genom musiken än när jag ska prata, så det blev mitt andningshål, berättar Martin för LindeNytt.

De flesta förknippar nog Martin Almgren med hans signifikanta, rungande skratt som kan fylla upp ett rum utan problem. Men med den nya låten "Days with you" öppnar han upp en helt annan sida av sig själv, där han bearbetar sorgen efter sin bortgångne pappa.

- Den handlar om de här vanliga frågeställningarna som kommer upp, vad är jag utan dig, att jag skulle ha tagit tillvara på tiden lite mer - för när det väl är slut så är det för sent, berättar Martin.

Från början var dock inte tanken att låten skulle bli det den i slutändan faktiskt blev, då musiken komponerades långt innan, där flera olika texter provades fram.

- Tanken var ju att den skulle släppas även innan pappa gick bort, men sedan när han gjorde det så visade det sig att det var som att jag hade skrivit hans låt, långt innan han ens blev sjuk. Så det var ganska lätt att slutföra texten, men sedan visste jag inte om jag skulle orka att göra färdigt den, men sedan bestämde jag att nu ska det få komma ut, berättar Martin.



Foto: Pressbild

När låten var komplett med både musik och text, började nästa steg i processen, något som i början var väldigt tungt och svårt men som sedan visade sig ha en läkande effekt.

- När jag skulle börja lägga sång på den så var det väldigt svårt, man kom liksom en halv vers och så fick man ta paus. Jag sjöng ju hur det kändes, så det blev att jag

bearbetade sorgen medan jag producerade låten. Det blev på något sätt en terapi för mig, och det gjorde att jag kunde ta mig igenom dagarna på ett bättre sätt, säger Martin.

Trots att låten släpps officiellt vid midnatt, så har Martin faktiskt framfört den live vid två tillfällen, och den första gången satt hans pappa i publiken.

– Då var det med den gamla texten, men i det stora hela var den detsamma. Då spelade jag den i Kopparbergs kyrka och pappa hörde den. Sedan har jag spelat den en gång efter att han gick bort, det var i Hällefors när jag var förband åt Sven-Ingvars. Då visste jag faktiskt inte riktigt om jag skulle klara av det, men jag tog mig igenom det, berättar han.

Vid midnatt, natten mellan torsdag och fredag släpps låten "Days with you" på samtliga streamingplattformar, och Martin beskriver att det ska bli skönt att få ut den nu.

– Jag har verkligen fått släppa ut vad jag känner, det har jag mycket lättare för att göra genom musiken än när jag ska prata, så det blev mitt andningshål. Det ska bli skönt att få ut den, för varje gång man har hållit på med den så blir man ju påmind om allt, så att allt kommer upp igen. Men för varje gång kommer man ihåg mer bra saker och fina stunder, och det känns bra nu.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/martin-almgren-slapper-ny-lat-efter-pappans-bortgang-blev-mitt-andningshal/>