



Albin Järlstam finns med i den LIF-trupp som senare idag ställs mot Guif. ARKIVFOTO: Hannes Feldin

Matchguide: LIF Lindesberg-Guif

Publicerad: 9 augusti 2015

Författare: Hannes Feldin

Idag inleder LIF Lindesberg sitt träningsspelande för säsongen. I den första matchen efter sommaren väntar Guif hemma i Arenan. LIF kommer till spel med några enklare avbräck och tränare Herman Arenvang ger förutsättningarna.

Söndagen den 10:e augusti i fjol tog LIF Lindesberg emot Guif hemma i Arenan. Idag, den 9:e augusti, är det dags på nytt. Klockan 15.30 i eftermiddag kliver nämligen LIF ut till vad som blir säsongens första träningsmatch, med just Guif som motståndare.

– Framförallt ska det bli roligt att få känna på dem och se vart vi står rent fysiskt. Orkar vi hänga med i deras tempo? Det är sådana grejer som ska bli intressanta att se, säger Herman Arenvang om mötet.

LIF-tränaren har tillbringat helgen tillsammans med sitt lag i Arboga. Där har truppen varit på plats för ett träningsläger, något som bjudit på både träningar och gemensamma aktiviteter. Idag håller man ett avslutande teoripass och åker därefter tillbaka mot Lindesberg framåt lunch.

- Vi hade två väldigt bra pass igår. Det första körde vi anfallsspel på och på det andra tränade vi försvar. Men då arbetade vi mer med 6-0-systemet, berättar Arenvang som i fredags tränade 3-2-1-försvar med sitt lag.

"Handlar om att komma igång"

Nu följer LIF alltså upp träningslägret med hemmamatch mot Guif. Även Eskilstuna-laget kommer från en helg med läger, då man varit på plats i just Lindesberg tillsammans med sina ungdomslag. Guif tog sig i våras till SM-semifinal och LIF behöver ingen vidare scouting för att kartlägga dagens motståndare.

- De är ett bra lag och ett ständigt topplag i Elitserien. Vi får se hur de står sig med skador, men det är klart att det blir en tuff match direkt, konstaterar Arenvang och berättar vad han vill få ut av matchen.

- Det handlar ju främst om att komma igång. Sen vill jag se att vi praktiserar det som vi har tränat på, både med anfallsspelet och försvarsspelet.

I dagens LIF-trupp saknas hemvändaren Joakim Bååk, som har problem med en axel och därför vilar. Dessutom har Fatlum Ahmeti ännu inte fått klartecken till spel efter sin knäskada. Ytterligare ett par namn är tveksamma men för de som kommer till spel kan Arenvang lova mycket speltid.

- Vi kommer att rulla runt, för det är ju inte så att vi matchar laget här idag. Utan vi behöver komma igång och alla behöver känna på att få spela match.

Vad: LIF Lindesberg-Guif i den första träningsmatchen

Var: Lindesberg Arena

När: Klockan 15.30 i eftermiddag

Truppen: Det blir ingen Joakim Bååk i sommarens första träningsmatch. Den återvändande vänsternian har problem med en axel och vilar, något även Fatlum Ahmeti gör med sitt tidigare opererade knä. Jacob Nelson och Niklas Jansson har båda dragits med sjukdom under helgen. Förhoppningen från Herman Arenvang är dock att duon kan spela.

Motståndet: Guif har under de senaste åren utvecklats till en stormakt inom svensk handboll. Laget har radat upp topplaceringar i Elitserien och förra säsongen slutade med en fjärdeplats och uttåg i semifinalerna. Räkna alltså med att Eskilstuna-gänget har något intressant på gång även i höst.

Tipset: Förra året tvålade LIF dit Elitserie-motståndet med en uddamålsseger. Att återupprepa den bedriften blir tufft, i synnerhet med tanke på de spelare som kan komma att stå över dagens match. Resultatet är inget som lagen fokuserar på, men Guif drar det längsta strået och vinner med 26-29.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/matchguide-lif-lindesberg-guif/>