



# Monica Haglund - en nyföretagare med feeling för healing

**Publicerad:** 27 maj 2005

**Författare:** Fredrik Norman

---

**Att utveckla ett intresse till ett riktigt företag är få som tar sig för att prova på. Men Monica Haglund är ett levande exempel på att sådant förekommer. Från och med den första juni driver hon företaget Monicas Livshälsa och inriktar sig på att behandla människor som mår dåligt på grund av stress eller andra negativa faktorer.**

I augusti i fjol flyttade Monica Haglund med 17-åriga dottern Linda från Strängnäs till Lindesbergs kommun och slog sig ner i Vedevåg. Redan innan flytten fanns intresset att hjälpa andra människor må bättre i vardagen. Och från att på hobbynivå utövat alternativa behandlingsmetoder såsom healing mot stress och liknande besvär, har hon nu startat sitt eget företag med denna inriktning.

Redan idag, inför starten, har Monica ett litet kundunderlag att utgå ifrån, men menar att det förstås kommer att krävas hårt arbete för att driva företaget framåt.

-Jag har ju ett ganska så bra utgångsläge, men det krävs ändå fler kunder om jag ska kunna hålla på med det här som ett företag, säger hon och ger sken av stark optimism inför utmaningen.

Med tanke på hur dåligt många mår idag är det kanske inte heller konstigt att förfrågan på alternativa behandlingar också blir vanligare, menar hon.

-Folk går bara omkring och "är", säger Monica, och folk tänker inte på hur dåligt de faktiskt mår eller varför de mår som de gör. Till slut går de in i den berömda väggen, något jag själv gjorde för cirka två och ett halvt år sedan.

Enligt Monica är det idag mycket vanligt att arbete och karriär går före den egna hälsan

- och ibland även den egna familjen.

-Det är inte konstigt att de till slut drabbas av stressrelaterade åkommor när de inte lyssnar till kroppens egna varningssignaler. Det händer faktiskt att vissa går så långt i sitt arbete att de sätter sina egna barn i andra hand, hur sjukt det än må låta, säger



**Fakta Monica Haglund**

**Ålder:** 43 år

**Bor:** Vedevåg (sedan aug. 2004)

**Född och uppväxt:** Strängnäs

**Utbildning/yrke:** Grundskola. Jobbat som förskolelärare

**Familj:** 17-åriga dottern Linda

**Tycker om:** Skogs promenader, djur och natur

**Tycker illa om:** Avundsjuka

[Monicas Livshälsas hemsida>>](#)

Har Du startat eget företag och vill berätta om din verksamhet? Tipsa oss om det. [Klicka här>>](#)

---

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/monica-haglund-en-nyforetagare-med-feeling-for-healing/>