



På den västra sidan av sjön räknas antalet förbipasserande varje dag. Foto: Fredrik Norman

Motionsspåret har besökts över 30 000 gånger i år

Publicerad: 4 september 2020

Författare: Fredrik Norman

Sedan 1 januari i år har Samhällsbyggnad Bergslagen räknat förbipasserande motionärer med hjälp av teknisk apparatur som finns monterad på en plats längs västra sidan av Lindessjön. Att motionsspåret Lindessjön runt har varit både uppskattat och välanvänt under många år, det visste man sedan tidigare - men det fanns ändå anledning att få det svart på vitt. - Därför att Lindessjön runt har positiva effekter på folkhälsan, då är det också viktigt att vi med statistik kan visa att det faktiskt är väldigt många som motionerar här, berättar Ingrid Andrén på Samhällsbyggnad Bergslagen.

Mätningen visar naturligtvis inte hur många unika individer det är som använder Lindessjön runt, men väl hur pass trafikerad sträckan är. När mätningen påbörjades i januari hade man inte någon koll alls på hur det faktiskt såg ut mer än det man kunnat

se med egna ögon när man fysiskt varit på plats.

- Vi fick ju redan innan mätningen påbörjades höra från de som arbetar längs sträckan, att det var ganska många som passerade dagligen. Men vi visste inte mer än så, en uppskattning, berättar Ingrid Andrén på Samhällsbyggnad Bergslagen.



Oavsett om man färdas per velociped eller tyr sig till apostlahästar, sägs ju all motion vara av godo för hälsan. Arkivbild. Foto: Fredrik Norman

Hittills i år har mätutrustningen noterat 34 516 förbipasserande. Den högsta dagssiffran registrerades den 9:e juni.

- Toppnoteringen gjordes 9:e juni, då hade vi 326 besökare. Som sämst har dagssiffran varit nere på 23 besökare, vilket var 14:e januari. Även 1:a maj var en lugn dag, förklarar Andrén och berättar att det under denna högtidsdag endast var 28 besökare som tagit sig ut i spåret.



Arkivbild. Foto: Fredrik Norman

Coronaeffekt och folkhälsa

Syftet med mätningen är som nämnt att få veta hur många besökare Lindessjön runt har per dag, vecka, månad och år. Ingrid Andrén menar att det är statistik som bekräftar att satsningen har varit en bra investering för folkhälsan i Lindesberg. Och på den punkten understryker hon också att man tror sig kunnat se en positiv coronaeffekt i statistiken – då människor uppmanades till social distansering.

Samtidigt uppmuntrades till motion och träning av just Folkhälsomyndigheten – och då framförallt utomhus med distans till andra.

– Ja, vi ser en kraftig uppgång av besökare i mars månad, då coronapandemin började ta fart i Sverige. Vi har noterat runt 300 besökare per dag vid två tillfällen den månaden, så det verkar ju faktiskt som att fler tog sig ut just den här tiden när coronasmittan blev allvar, säger Ingrid Andrén.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/motionssparet-har-besokts-over-30-000-ganger-i-ar/>