



Nu läggs grunden för framtida succé

Publicerad: 10 april 2017

Författare: Mikael Mjörnberg

Vissa lag har inte ens spelat färdigt säsongen, medan andra drar igång sin försäsongsträning inför vad som komma skall i höst. Det är hockeysvängens ytterligheter.

Kvalserien har en vecka och tre omgångar kvar och går in sitt avgörande skede just precis nu och ikväll inleder Lindlöven, som spelade färdigt för säsongen för ungefär en och en halv månad sedan, sin styrketräning inför kommande säsong.

Jag gissar att det kan tjäna som motivation inför vad som komma skall. Se till att hålla säsongen vid liv så länge som möjligt för att förkorta försäsongen så att säga. För är det något ishockeyspelare inte tycker är fröjdefullt med sin tillvaro som idrottsmän är det den ack så viktiga uppbyggnadsträningen. Försäsongen är lång och slitsam och ibland även trötlös. Tänk bara att den drar igång så här i mitten av april och att seriepremiären inte väntar förrän i september.

Men den är förstås grymt viktig.

Titta bara på lagen som spelar kvalserie i detta nu och hur väl förberedda de är. Jag skulle säga att samtliga lag i kvalserien praktiserar en hockey som sliter. De sätter hög press, de försöker ligga på och jobba så hårt som möjligt, de spelar matcher var och varannan dag, vägen fram till kvalet var lång och strapatsrik. Det klarar inte lag som

fuskat med sin uppbyggnadsträning av. Det krävs väldigt bra kondition och mycket styrka för att uppnå högt ställda mål.

Sen är god träningsmoral naturligtvis ingen garanti för framgång. Det finns förstås många lag som tränat som djur men fallit på dåligt psyke, kasst spelsystem eller knagglig gruppdynamik. Men utan den gedigna grunden i fysen tar man sig inte hela vägen, så enkelt är det. Det är ett karaktärsprov spelarna tar sig igenom från april till september. Jag är övertygad om att Jussi Salo och hans tränarteam har en god tanke om vad som krävs för att ta laget framåt kommande säsong och kommer lägga upp försäsongsträningen som drar igång ikväll därefter. Han är inte en man som lämnar någonting åt slumpen.

Som supporter är försäsongen förstås ganska ointressant. Visst, det görs diverse tester som det kan vara kul att följa upp resultatet på, men annars handlar det mest om spelare som lyfter vikter, springer kilometer på kilometer och allt vad de nu ägnar sig åt. Men det är alltid intressant att se vilka som sluter upp till träningspremiären.

Det är inte särskilt många som kommunicerats klara för nästa säsong än men betydligt fler kommer naturligtvis träna. Det brukar vara spelare från fjolårstrupp, intressanta spelare och kompisar till andra som dyker upp. Det där brukar variera en del från klubb till klubb, men jag antar att den brokiga skara som börjar fysa ikväll ändå säger ett och annat om hur Lindlövens lag kommer vara uppbyggt kommande säsong.

Även om det mest känns konstigt att vissa börjar träna medan andra ännu inte har spelat färdigt.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/nu-laggs-grunden-for-framtida-succe/>