



Niclas Bryngelson och Johanna Reidarsdóttir står bakom Lindesbergs nya Solotek. Foto: Camilla Lagerman

Nu öppnar Lindesbergs nya Solotek: "En stunds vardagslyx"

Publicerad: 27 februari 2026

Författare: Camilla Lagerman

På måndag, 2 mars, öppnar Soloteket Powered by NBC på Kristinavägen i Lindesberg. Men redan imorgon, lördag, smygöppnar man verksamheten med ett öppet hus, där man kan få hjälp med solschema och testa att sola gratis. - Man ska känna att det är en stunds vardagslyx, att man unnar sig lite egentid, för det är vi så dåliga på i dagens samhälle, säger Johanna Reidarsdóttir.

Lokalen som tidigare var en del av livsmedelsbutiken Yahya, har genomgått en totalförvandling under den senaste månaden, och är nu ett nytt och fräscht solotek. Precis som namnet avslöjar kan man bättra på sin solbränna i något av de två solrummen, som är utrustade med varsitt högteknologiskt solarium. Men tanken med Soloteket är mer än bara solbränna, berättar Johanna Reidarsdotter och Niclas Bryngelson, som står bakom satsningen.

- Vi blev inspirerade av en vän som driver Sun City i Örebro, dit vi tidigare har åkt för att sola, berättar Niclas.

- Men vi ville göra det på vårt sätt och mer personligt. Man ska känna att det är en stunds vardagslyx, att man unnar sig lite egentid, för det är vi så dåliga på i dagens samhälle. Här kan man varva ner, sätta sig i en lugn och harmonisk miljö och sedan gå in i solrummet och få en stund för sig själv, säger Johanna.

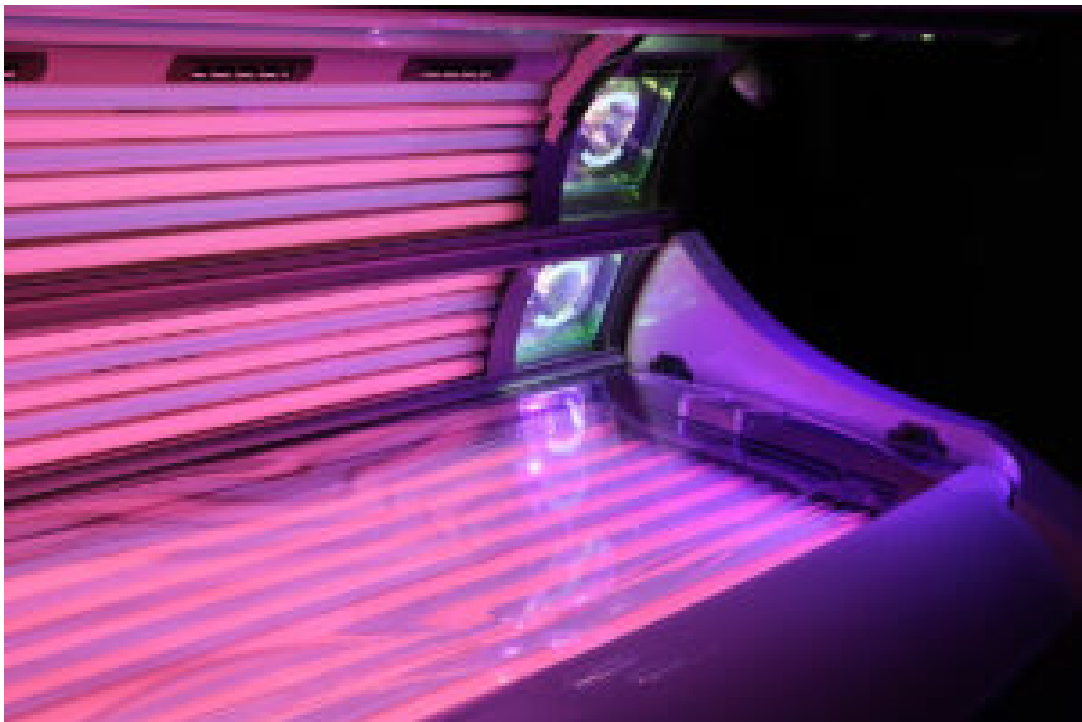


Foto: Camilla Lagerman

Tekniken inom solarier har gått framåt något enormt genom åren, och dagens solarium är inte alls som de var på exempelvis 90-talet.

- Strålskyddsmyndighetens rekommendationer är ganska hårda, men solarierna har ju utvecklats massor. De gamla lysrören hade ett helt annat ljus, vi har valt att ha blå och röda lysrör, som har en rad positiva effekter, förklarar Johanna.

- De röda ger både vitamin D och kollagen, och är väldigt lika solens våglängder. Det ökar även blodcirkulationen och metabolismen, ger bättre syreförsörjning till huden, har positiv effekt på akne, samt att det kickar igång kroppens endorfiner och mjukar upp musklerna. Men man ska såklart sola med måtta, precis som utomhus, berättar Niclas.



Foto: Camilla Lagerman

Varje solrum är förutom själva solariet, utrustade med solscheman, där man kan se hur lång tid man rekommenderas att sola utifrån hudtyp. För att skapa en lugn och mysig atmosfär har man valt att ha levande växter, en mjuk matta att kliva på, möjligheter att hänga av sig kläder samt speglar för att kunna spana in sin nya bränna. Dessutom sitter det informationstavlor uppsatta och det sedvanliga desinfektionsmedlet för att göra upplevelsen fräsch.

- Vi följer givetvis rekommendationen om 18-årsgräns, vilket kontrolleras via bank-id. Man kan inte komma in hur som helst, utan man måste vara registrerad i appen. Man kan känna sig trygg i att det inte är en massa spring in och ut, men märker vi att det missköts kan vi enkelt se vilka som varit inne, och då kommer vi stänga av dessa, förklarar Niclas.

- Vi kommer också vara här flera gånger om dagen för att städa och titta till, så allt ser bra ut och är lugnt, flikar Johanna in.

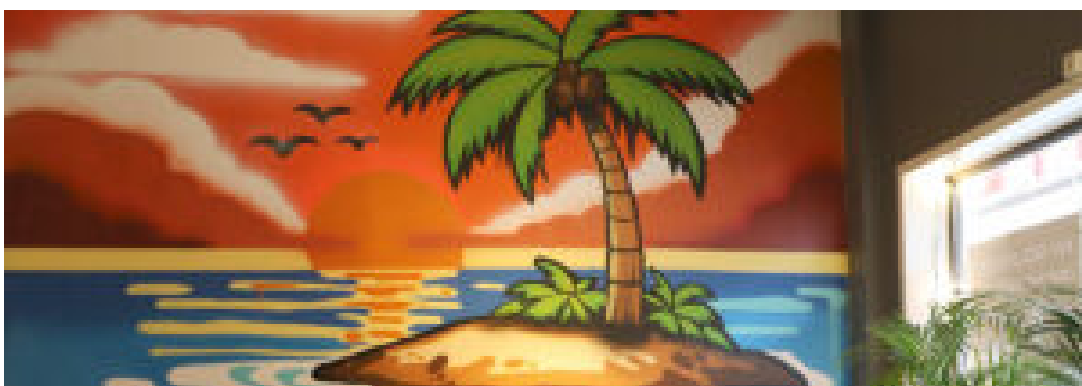


Foto: Camilla Lagerman

På måndag, 2 mars är det premiär för Soloteket, men redan imorgon lördag finns det möjlighet att kika in på öppet hus mellan klockan 11-13.

- Vi kommer ha lite genomgång av maskinerna och visa alla finesser, och det finns också möjlighet att prova sola gratis. Vi kan även hjälpa till att ladda ner appen om man tycker det är krångligt, säger Niclas.

Soloteket Powered by NBC finns på [Instagram](#), där man kan hitta mer information.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/nu-oppnar-lindesbergs-nya-solotek-en-stunds-vardagslyx/>