



Ett gäng glada seniorer på träning under säsongen 2023. Arkivfoto: Camilla Lagerman

Nu ska IFK Lindesberg aktivera seniorer igen - gåfotbollen gör comeback

Publicerad: 16 januari 2025

Författare: Jennie Einarsson

Efter ett års uppehåll återupptar IFK Lindesberg nu sin populära gåfotboll för seniorer. Under hösten genomförde kommunen projektet **Seniorkraft**, som uppmuntrade äldre att prova på olika fysiska och sociala aktiviteter, där gåfotboll visade sig vara en stor succé. För att möta det stora intresset satsar nu IFK Lindesberg på en nystart. - Deltagarna som var med under hösten tyckte att det var väldigt roligt, så vi har beslutat oss för att ge detta en ny chans, säger Pernilla Eriksson från IFK Lindesberg.

Gåfotbollen för seniorer startade redan 2019 och var under flera år en uppskattad aktivitet i föreningen. Förra året uteblev dock deltagarna, vilket gjorde att träningarna inte kunde genomföras som planerat. Men nu, efter att intresset åter väckts till liv, gör föreningen en nysatsning.



Pernilla Eriksson. Arkivbild. Foto: Jennie Einarsson

– Vi hade en grupp som spelade gåfotboll under några år, men i fjol var deltagarantalet för lågt, vilket gjorde att vi inte fick ihop någon träning. Nu känns det lite som en nystart för oss, förklarar Pernilla Eriksson från IFK Lindesberg.

Under höstens Seniorskraft-projekt fick alla över 65 år chansen att prova på en mängd olika aktiviteter, inklusive gåfotboll hos IFK Lindesberg. Projektet lockade 18 nya deltagare – och flera tidigare medlemmar.

– Det blev mycket lyckat, alla som deltog tyckte det var väldigt roligt. Därför har vi nu beslutat att starta upp igen för denna grupp, berättar Pernilla.

Som namnet avslöjar är gåfotboll en variant av fotboll där man spelar i gångfart – att springa är förbjudet. Det är inte heller tillåtet att tacklas och bollen spelas inte över midjehöjd, detta för att minimera risken för olyckor och skador.

– Under Seniorskraft hade vi en deltagare som hoppade på kryckor, och det var inget hinder för att vara med. Målet är att alla ska kunna delta, få röra på sig och träffa nya människor i en social gemenskap, säger Pernilla.

Träningarna för den nya säsongen startar på måndag i konstgräshallen i Fritidsbyn. IFK Lindesberg hoppas att många nya och gamla deltagare ska lockas till att delta.

- Du behöver inte ha spelat fotboll tidigare, alla över 55 år är välkomna. Kom som du är, avslutar Pernilla.



Foto: Camilla Lagerman

[Här](#) hittar du mer information om gåfotboll.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/nu-ska-ifk-lindesberg-aktivera-seniorer-igen-gafotbollen-gor-comback/>