



Mira Malmlöf fick in en riktigt snyggt slag under dagens golfäventyr. Foto: Jennie Einarsson

Nu slås ett slag för att motverka ensamhet för personer med NPF-diagnoser

Publicerad: 14 september 2023

Författare: Jennie Einarsson

Efter att ha blivit beviljade stöd från Socialstyrelsen slår intresseföreningen Attention i Lindesberg ett slag mot ofrivillig ensamhet. Nu erbjuder man personer med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning en unik möjlighet att testa en mängd olika aktiviteter så som LAN, bågskytte, bad och bowling gratis under hela hösten. - Det är verkligen ett fint erbjudande, så vi hoppas att många sluter upp nu säger, Adina Langseth, ordförande i Attention Lindesberg.

Attention är en rikstäckande intresseförening för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar så som ADHD, Autismspektrumtillstånd, Tourettes syndrom och språkstörning. Här arbetar man aktivt för att personer med NPF ska få det stöd de behöver i skolan, på arbetsmarknaden och på fritiden.

- Vi är en förening för personer med NPF där många även har tilläggsdiagnoser så som ångest och depression, det gör att många inte kommer ut så mycket. Därför anordnar vi olika aktiviteter och caféträffar i alla kommuner som vi är verksamma i, vilket är Lindesberg, Ljusnarsberg, Nora och Hällefors, berättar Adina Langseth, ordförande i Attention Lindesberg.



Adina Langseth, projektledare och ordförande för Attention Lindesberg såg till så att alla hade en trevlig dag på Äventyrsgolfen. Foto: Jennie Einarsson

När Socialstyrelsen gick ut med en utlysning av stadsbidrag mot ofrivillig ensamhet i våras kunde man för första gången söka stöd för sina aktiviteter – och fick det beviljat med hela 200 000 kronor.

- Eftersom att vi är en ideell förening så har vi en begränsad ekonomi. I vanliga fall så kan vi endast bjuda på aktiviteter om man är medlem, men den här hösten så har vi projektpengar som gör att vi kan bjuda på alla våra aktiviteter, berättar Adina glatt och tillägger:

- Vi är en förening för NPF så vi hoppas att det är den målgruppen som kommer, det är dem vi vill nå. De som inte har de här svårigheterna har större möjligheter att gå på

aktiviteter och de känner vi att de kanske inte måste komma på just de här aktiviteterna.

I veckan som gick hade man sin första aktivitet vid Äventyrsgolfen i Lindesberg där ett dussintal personer samlades för att spela minigolf tillsammans.

- Vanligtvis kanske man inte orkar med att det är mycket folk och stress, men med bidraget så kan vi boka in oss på aktiviteter när de har stängt så att det bara är vi. Exempelvis har vi några här som hade spelat minigolf i somras, men det var för mycket folk och då fixar man inte det. Nu när man kan ta det i sitt eget tempo och få vara lite som man vill så går det bättre, förklarar Adina.



Nyfunna vännerna Liam Fallström och Mira MalmLöf tog en paus i "björnidet". Foto: Jennie Einarsson

Under hösten väntar ett fullspäckat schema, fyllt med ett brett utbud av aktivitetsträffar för alla åldrar.

- Förutom gratis caféträffar så kommer vi ha ett LAN här i Lindesberg, det blir bio i Lindesberg och i Hällefors, eventuellt i Kopparberg också. Sedan blir det bågskytte och vandring i Nora. Vi ska ha bowling och bad i Hällefors, vi ska försöka ha bad här i Lindesberg också och pysselträffar på höstlovet, berättar Adina och poängterar att allt är gratis.

Nu hoppas man på en stor uppslutning till aktiviteterna så att man kan fortsätta på samma sätt även nästa år.

– Går det bra med det här projektet och det kommer folk så kommer vi att söka stöd för hela 2024 också. Under hösten kommer vi att provköra olika aktiviteter, vilket gör att vi vet till nästa år vad som fungerar och inte. Får vi bra respons på någon aktivitet som kommer vi självklart köra den vidare nästa år. Vi hoppas många sluter upp nu, det är verkligen ett fint erbjudande, avslutar Adina.

[Här](#) kan du läsa mer om Attention Lindesberg.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/nu-slas-ett-slag-for-att-motverka-ensamhet-for-personer-med-npf-diagnoser/>