



Fred Nyberg träffar föräldrar i Lindesberg för att prata om hur droger påverkar unga hjärnor. Fotograf: Slim Lidén.

Ny föräldraföreläsning: Vad gör droger med ett barns hjärna?

Publicerad: 27 april 2018

Författare: Hans Andersson

Vad är det som är negativt, vad ska man se upp med när det gäller barns utveckling ? Men också - vad är det som gynnar den? Kort är det budskapet när Fred Nyberg föreläser vid Föräldrar emellan i Lindesberg torsdag den 3 maj. - Jag kommer att börja med vad som händer inne i hjärnan, sedan fortsätta ut i samhället och i världen, säger han.

Föräldrar kan vara oroliga för att deras tonåringar utsätts för cannabis och de skador som det medför. Innan hjärnan är fullt utvecklad – och det är den vid 25-årsåldern – så är den extra sårbar för droger och tidig debut ökar risken för beroende och psykosociala och psykiatriska bieffekter, säger Fred Nyberg:

- Alla delar av hjärnan är inte färdigutvecklade och riskerna är fem gånger större än, när man är vuxen, säger han.

Fred Nyberg är professor i biologisk beroendeforskning vid Uppsala Universitet. När han började forska, handlade det om de nyupptäckta endorfinerna och hjärnans belöningssystem – alltså de "normala" belöningar, som kroppen ger och inte om droger som tillförs utifrån. Nu har han trettio års erfarenhet av vad cannabis, kokain, heroin, anabola steroider åstadkommer.

Vad ska man som förälder vara uppmärksam på? Ja, Fred Nyberg pratar om barn som tidigt är utåtagerande. Psykisk ohälsa ökar också risken för missbruk. Men det som är en naturlig utveckling för barn – nyfikenhet och ibland ökat risktagande – kan också ibland leda fel.

Som tidigare fotbollsförälder i Sirius i Uppsala talar han om behovet att lyckas i laget, att "få belöningar" och att vara med. Föräldrar ska också vara med i sina barns liv genom att ge dem en bra balans med spännande aktiviteter och samtidigt sätta upp långsiktiga mål – som man gör inom idrotten. Och han tycker att föräldrar bör veta vad barnen gör på nätet. Där finns ju också droger.

- Generellt sett är det en mindre grupp, som drabbas av drogmissbruk och även om du som förälder känner dig trygg, när det gäller dina barn, så kan du vara stöd för andra föräldrar, säger Fred Nyberg.

Han har varit vetenskaplig rådgivare åt flera svenska regeringar, han är ordförande i en internationell forskningsorganisation på området och han deltar i debatter om bl a nättdroger, överdoser och legalisering av cannabis. Men i de stora perspektiven ser han ändå som ett av viktigaste uppdragen att på gräsrotsnivå – t ex bland föräldrar i Lindesberg – sprida kunskap om hur hjärnan fungerar, om hur beroende uppstår och om psykisk hälsa.

Föräldrar emellan – konsten att vara förälder. Torsdag 3 maj kl 18.30 – 20.30 föreläser professor Fred Nyberg på Församlingshemmet i Lindesberg. Fritt inträde.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/ny-foraldraforelasning-vad-gor-droger-med-ett-barns-hjarna/>