



FOTO: Hannes Feldin

Nya Lindlöven samlat: "Jätteroligt med gänget på plats"

Publicerad: 1 augusti 2015

Författare: Hannes Feldin

Försäsongen är igång på riktigt för Lindlöven. Under lördagen samlades laget för att inleda sin träningscamp. Under två dagar kommer Jussi Salo att drilla sin nya trupp med fystester, teorigenomgångar och gemensamma aktiviteter.

Så sent som igår presenterade Lindlöven sin forwardsuppsättning för kommande säsong. Redan på lördagen samlades också den nya truppen för första gången, då man inledde sin två dagar långa träningscamp. Truppen slöt samman vid Lindehov innan de gav sig av till Arenan för fystester. Testerna var en uppföljning på de man genomförda i juni, för att se hur mycket spelarna förbättrat sig under sommaren.

- Nu när vi får resultaten kan vi börja planera den individuella fysträningen. Så att alla får ett program för att träna på den bit som de behöver mest, förklarar Jussi Salo.

Den färske Lindlöven-tränaren tar över ett lag med många nya ansikten. Ungdomlighet är ett ord som beskriver truppen väl och Salo själv säger att det finns många med potential till utveckling. En av de nya spelarna är Patrik Näslund, som trivs med att vara på plats i Lindesberg.

- Det är skitkul. Man har väntat länge nu på att komma upp hit och dra igång allting, säger forwarden som nådde ett av de allra främst resultaten på det fruktade beep-testet.

- Man är alltid lite skakig på tester, man blir nervös just för att det är tester. Men det kändes bra och det har gått bra med träningen i sommar.

"Vill att spelarna är delaktiga i allt vi gör"

Träningscampen bjuder på ett späckat schema för Lindlöven. Direkt efter testerna joggade spelarna tillbaka mot Lindehov för lunch, varpå man reste vidare till Klacken. Där väntar ett dygn med teorigenomgångar, träningspass och fritidsaktiviteter.

- Först och främst är det jätteroligt att hela gänget är på plats nu för först gången. Det är bra att vi får hålla ihop hela helgen, övernatta och göra lite gruppövningar och lära känna varandra bättre. Det är viktigt att använda tiden åt det, säger Jussi Salo som har fyra teoripass inplanerade med laget.

- Vi ska prata mycket om regler och värderingar för laget. Varför vi är här, vad målsättningen är och även börja prata lite om spelsystem. Vi vill vara så förberedda som möjligt när vi går på is, så vi inte behöver ha så mycket diskussioner då.

Den finländske tränaren har förhoppningar om att kunna gå in på spelmässiga detaljer redan under helgen. Samtidigt är tiden en faktor och Salo menar att det viktigaste är att spelarna får fram sina egna åsikter. Detta gäller även lagets målsättning, där man från ledarstaben inte beslutat något ännu.

- Jag vill att spelarna är delaktiga i allting vi gör. I slutet är det de som är på isen, så det är viktigt att de får vara med när vi bestämmer målsättningen. När vi diskuterar om det vill jag också att vi talar om det spelmässiga. Vad målsättningen innebär och att alla förstår att det är något vi inte bara kastar i luften, förklarar Salo.

"Blir som en team building"

21 spelare fanns med under lördagens tester, vilket är nära på hela truppen. Från fjolårssäsongen finns knappt ett tiotal spelare med och många nya ansikten ska därmed slussas in. Patrik Näslund är som bekant en av dessa, då han under sommaren tagit klivet till Lindlöven. Med sina 23 år är han välmeriterad med spel i både Frölunda och Allsvenskan bakom sig.

– Jag gillar att gå rakt på mål, jobba hårt och smälla på. Sen gillar jag även att skapa ytor åt medspelare och göra grovjobbet. Sen hoppas man så klart kunna bidra med lite annat också, säger Patrik om sin egen spelstil.

På måndag får han och övriga nykomlingar chansen att ge ett första hockeyrelaterat intryck på ledarstaben. Lindlöven håller då sin ispremiär, vilket sker hemma i Lindehov. Men innan dess har man en träningscamp att avverka. Spelarna övernattar ikväll i Klacken och Patrik Näslund är peppad över att ha rivstartat försäsongen.

– Ja, det är skönt att börja med en sån här helg. Man kommer in i laget och det blir som en team building, det är många nya och man lär känna alla. Så det kunde inte bli bättre än en helg med övernattnig.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/nya-lindloven-samlat-jatteroligt-att-ganget-ar-pa-plats/>