



Foto: Jennie Einarsson

Nya rekommendationer för testning och karantän

Publicerad: 20 januari 2022

Författare: Camilla Lagerman

Den kraftigt ökade smittspridningen av covid-19 har fått Folkhälsomyndigheten att justera sina riktlinjer för de som insjuknat och även för personer i karantän. Bland annat slopas familjekarantänen för vissa grupper, medan antalet dagar i karantän för både sjuka och hushållskontakter kortas ned från sju till fem dagar. Man gör även prioriteringar i testverksamheten för att underlätta det mycket ansträngda läget.

Den senaste tidens kraftiga smittspridning, som befaras att öka ytterligare de kommande veckorna, har medfört en stor påverkan på samhället. För att försöka hantera situationen justerar nu Folkhälsomyndigheten sina rekommendationer för testning och karantän.

- Vi ser nu en stor påverkan på samhället på grund av covid-19. Dels i form av sjuklighet, men också för att många är borta. Testningen är belastad, det leder till förlängda svarstider. Det gör att testningens värde minskar något, sade Sara Byfors, biträdande avdelningschef på Folkhälsomyndigheten vid torsdagens direktsända pressträff.

De nya rekommendationerna för hushållskontakter innebär att om man är symptomfri och antingen har vaccinerats med tre doser eller haft covid-19 de senaste tre månaderna, behöver man inte sitta i familjekarantän. Karantänstiden kortas även ned från sju till fem dagar.

Den som har covid-19 kan gå tillbaka till jobb eller skola efter minst fem dagar. De två sista dygnen ska man dock vara feberfri och känna sig återställd. Det gäller också den som inte lyckas testa sig.

Den som har symptom och har tagit ett självtest behöver inte följa upp med PCR-test. Vid negativt provsvar ska man stanna hemma i minst 5 dagar tills man känner sig frisk.

Då testverksamheten befinner sig i ett mycket ansträngt läge, med långa svarstider som följd, har man nu beslutat om en prioriteringsordning för testning. Det innebär att personer med medicinska behov, personer inom hälso- och sjukvård samt äldreomsorg och personer med symptom vars arbete kräver fysisk närvaro samt elever i grund- och gymnasieskolan och motsvarande skolformer är prioriterade. I Region Örebro län gäller sedan den 18 januari testning enbart för personer med symptom.

Verksamheter inom vård och omsorg rekommenderas att vidta riskreducerande åtgärder då smittspridningen är hög. Till exempel screening med antigen tester. Det kan även vara relevant på andra arbetsplatser för att minska risken för smittspridning.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/nya-rekommendationer-for-testning-och-karantan/>