



Anna Bernholm

Offensiva Anna backar aldrig

Publicerad: 24 juli 2013

Författare: Björn Sundström

Hon är en 22-årig globetrotter som åker och får se världens alla hörn i jakt på det stora målet, de olympiska sommarspelen i Rio de Janeiro 2016. Det intressanta är att Anna Bernholm har Lindesberg som bas och den plats hon hela tiden återvänder till, tack vare Frövi Judo och satsningen på riksintaget till judogymnasiet

Anna har blivit uttagen till Sveriges Olympiska kommittés talangprogram, vilket innebär att hon får möjlighet att åka på läger och för att sparra mot de allra bästa, för att få nödvändig rutin. Det innebär dock många resor och ett tufft schema för en tjej som samtidigt studerar till laboratorieassistent på Örebro Universitet. Bara det senaste året har hon hunnit med att tävla i tolv länder, man kan undra hur ekvationen går ihop?



- Som tur är så har jag några lärare som är förstående inför min idrottskarriär och ger mig utrymmet att ta igen det jag missar i mina studier, säger Anna på sitt skönt avslappnade sätt.

Det är nått speciellt med Värmländska, det sprider ett skönt lugn och det är inte svårt att höra att Anna har sina rötter i Värmland. Älvsbacka utanför Molkom för att vara exakt. Därifrån gick flytten till Lindesberg och judogymnasiet, en flytt Anna inte ångrar.

- Vi har fantastiska lokaler och möjligheter med Lindesberg Arena. Dessutom riktigt bra tränare och sparring mot några av de bästa i Sverige.



Juniorlandslagstjejen Elin Broström är en perfekt sparringpartner.

Där någon gång under gymnasiet började även framgångarna komma och all hård träning började betala sig. Första stora internationella framgången var ett faktum i och med juniorguldmedaljen i European Cup-tävlingarna i Ukraina. Steget till senior är inte alltid så enkelt, men i juli 2012 kom sedan den första medaljen som senior i World Cup i Tallin, en bronsmedalj.

- Här kände jag att jag verkligen kunde utmana de bästa, vilket betydde väldigt mycket för mig.

Efter det blev det en seger i en Europa Cup tävling i Finland, brons i Grand Prix i Abu Dabi och Swedish Open innan året avslutades med Grand Slam i Japan. I år blev det en sjunde plats i EM efter att Anna pressade den då blivande europamästarinnan, världstvåan Agbebenou rejält och var den enda som gick matchen ut mot fransyskan.



Om ingen lyckas med något vinnande grepp eller kast så varar en judomatch i max fem jobbiga minuter.

- Det är otroligt intensivt, man måste hela tiden vara på sin vakt annars kan en match snabbt vara över, men några av mina styrkor är att jag kan vara väldigt fokuserad, målmedveten och envis.

Enligt en av Annas tränare Carin Hamnlund så är Anna väldigt sevärd för att hon är så offensiv och alltid vill gå framåt.

- Ja, jag gillar att kasta, det är ju det som judon går ut på, säger Anna småskrattande. - I en match så har jag alltid en tanke från början, kanske utnyttja någon svaghet hos motståndaren, men sedan under matchen så går mycket på inspiration.

Det kommande stora målet för Anna är VM i slutet av augusti i Rio de Janeiro, och väl där göra ett så bra resultat som möjligt för att plocka poäng och ytterligare klättra på rankingen.



Anna är på väg uppåt

- För att bli uttagen till OS så måste man vara högt rankad, just nu ligger jag på en placering mellan topp 16-20 på världsrankingen, säger Anna

Med en uppåtgående utvecklingskurva så känns inte OS som en möjlighet och väl där kan ju allt hända. En OS-medalj hem till Lindesberg vore ju onekligen riktigt häftig.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/offensiva-anna-backar-aldrig/>