



Peter Rung gav en föreläsning där humor blandades med allvar kring våld i nära relation. Foto: Camilla Lagerman

Peter Rung föreläste om våld i nära relation: "Våga störa"

Publicerad: 4 november 2025

Författare: Camilla Lagerman

På måndagskvällen bjöd Rotary, i samarbete med Linde Bergslags församling och Polisen, in till en föreläsning med ett allvarligt tema, våld i nära relation. Det blev en kväll med skrämmande statistik, men också en hoppfullhet att det går att få stopp på våldet - om man hjälps åt. - Mäns våld mot kvinnor börjar med pojkars våld mot flickor, säger Peter Rung.

Peter Rung har sedan 2012 arbetat med att förändra destruktiva könsroller inom skola, idrott, föreningsliv och mansdominerade yrken, där han nu föreläser och utbildar inom

jämställdhet, machokultur och värdegrundsfrågor. På måndagskvällen stod han på scenen i Lindeskolans aula för att föreläsa om våld i nära relation.

- Det är vi i det här rummet som behöver vara dem som stoppar våld i nära relationer, för de som lever innanför de där fyra väggarna kommer inte göra det. Det våldet kommer sluta med att någon dör, eller nästan dör, eller att våldet reproduceras till nästa generation som lever i det hemmet med det våldet, berättar han.



Foto: Camilla Lagerman

Grogrunden till ett våldsbeteende börjar tidigt, med dåliga förebilder och attityder till stereotypa könsroller. Något Peter vill ändra på genom att få skolan och idrottsrörelsen att ta ett större ansvar, att inte normalisera och acceptera beteenden som i längden blir skadliga.

- Mäns våld mot kvinnor börjar med pojkars våld mot flickor. Idrotten har ett särskilt viktigt uppdrag här, man börjar i regel i tidig ålder och det är en av de största normfabrikerna vi har, förklarar Peter.

För ungefär 10 år sedan startade Peter, tillsammans med sin fru Nina, initiativet Huskurage, en idé som föddes när Nina arbetade inom polisen.

- Om fler vågar störa kan vi rädda liv. Knacka på, hämta hjälp ring polisen, eller knacka på och spring därifrån, det kan rädda ett liv, säger han.



Kyrkoherde Matilda Hedrén Foto: Camilla Lagerman

Efter Peter Rungs föreläsning berättade man från lokalt håll hur man arbetar i kommunen med dessa frågor, både förebyggande men också när skadan är skedd.

- Tyvärr möter vi många kvinnor i den här situationen som kommer för samtalsstöd, men också av mer praktisk karaktär. Många är placerade runt omkring, och där kan vi hjälpa till med presentkort på mat, de kanske inte ens kommer åt sina konton, eller följa med till socialtjänsten, berättade kyrkoherde Matilda Hedrén och fortsätter:

- Jag är en enligt statistiken inte den enda här, men jag också har också levt i en relation med fysisk och psykisk misshandel. Jag hade en granne som kom och knackade på när det var som värst, det hjälpte i den stunden. Sedan hade jag en kurator som hjälpte mig att ta mig därifrån, annars hade jag inte stått här idag. Det finns så många myter om de här kvinnorna, att de skulle vara svaga, att de bara faller för den typen av män, att de är låginkomsttagare, mest invandrare, det är myter. Vi ska vara försiktiga med vad vi säger som vi inte vet något om, avslutar hon.



Kommissarie Stefan Toll. Foto: Camilla Lagerman

Även polisen berättade hur man implementerar olika arbetssätt för att tidigt upptäcka våld i nära relation, och hur man jobbar aktivt för att få stopp på det.

- Just nu arbetar vi utifrån något som kallas Trygga Hem, där man fokuserar både på den som är utsatt och utövaren, vi talar om att vi har ögonen på dig, vi kommer inte acceptera det och ger stöd för att erbjuda hjälp för att komma ur sitt våldsbeteende.

Dessutom jobbar vi brett med Backa Barnet för att alla barn ska få en bra uppväxt och inte hamna i en situation där man tycker det är rätt att slå, säger kommissarie Stefan Toll.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/peter-rung-forelaste-om-vald-i-nara-relation-vaga-stora/>