



FOTO: Hannes Feldin

Pokalen med när LIF återigen tränade

Publicerad: 9 september 2014

Författare: Hannes Feldin

Helgens cupspel och seger har runnit av LIF Lindesberg. På tisdagskvällen var laget åter tillbaka i träning, med pokalen på plats hemma i Lindesberg Arena. Men någon guldfeber har det inte varit tal om.

Det var en tuff helg för LIF

Lindesberg. Deltagandet i Tyresö Sportsgear Open tvingade laget till att spela fyra 60-minutersmatcher på blott två dagar. Måndagen blev därför en vilodag, men på tisdagskvällen återgick laget till träningen.

Med start 17.00 gav sig spelarna ut på en gemensam löprunda. Därefter väntade ett längre handbollsspass, med fokus på de individuella momenten i spelet.

– Det kollektiva

spelet har vi jobbat med under hela helgen. Nu får vi bryta ner spelet i detalj så att alla får träna på sin del under några dagar, förklarar Herman Arenvang.

En som trivdes med det upplägget var Jacob Nelson.

– Vi tränade framförallt avslut från de positioner där man kommer att dyka upp i matcherna. Det är det här som vi behöver träna på, att komma i rätt lägen.

Inte oroad över skadorna

För

LIF återstår nu två veckor fram till det att Allsvenskan drar igång. Det innebär att laget går in i slutskedet av sin försäsong och Jacob tror att den kommande veckan blir intensiv. Den nästföljande väntas bli mer matchinriktad, där man kommer börja titta på taktiken till premiären mot Varberg. Med den i sikte kan man tro att spelarna börjar känna av premiärnerverna.

– Just nu är

jag inte nervös, men det kommer att komma. Dagen före och på matchdagen har man en känsla i kroppen. Det är en skön känsla och den går man och längtar efter under hela sommarträningen, berättar Jacob.

Niometersspelaren har haft en fin försäsong och hållit sig undan skador. Det finns dock många som haft mindre lycka på den fronten. För inte nog med att LIF åkte till Tyresö utan fem skadade spelare, i den sista matchen gick Gustaf Ekström sönder. När även Jesper Jakobsson haltade av kvällens träning med en förmodad stukning väcks det frågetecknen.

– Stukade fötter får vi ofta haha, det är

vardag för en handbollsspelare. Det som är mer oroande är att vi måste få ordning på knäskadorna på Gustaf och Sébastien, konstaterar Herman Arenvang.

LIF-tränaren är lugn över skadorna, men förklarar att Gustaf Ekström ska undersöka sitt knä.

- Vi vill magnetröntga den för att se om det är något som är skadat i knäet. Det är viktigt att han får göra det snart, så att vi med säkerhet kan säga vilken skada det är.

"Självklart kul att vinna matcher"

Skadan blev ett tråkigt slut på en annars härlig helg. För trots en trög start, med förlust mot HK Cliff, kunde LIF avsluta cupen med tre segrar och nya lärdomar.

De tre segrarna räckte hela vägen till en cupvinst och LIF kunde vända hem med pokalen i sin ägo. Både Herman Arenvang och Jacob Nelson har dock tagit cupsegern med ro. Men för den sistnämnde var det den första titeln i LIF sedan pojklagen, vilket han gläds över.

-

Absolut, det är roligt med en cupseger. Det är självklart kul att vinna matcher, det är därför som vi håller på!, strålar Jacob och summerar vägen mot pokalen.

- Jag tycker att vi spelar bra. Det är väl i den första matchen som vi inte är med, vi trodde nog att det skulle gå lättare. Efter det ryckte vi upp oss och spelade mycket bättre.

I och med att LIF saknade en rad spelare fick många av de unga mycket speltid. Det har även gällt i de flesta träningsmatcherna, något som Herman Arenvang lyft fram en fördel. När tränaren nu summerar försäsongen finner han många positiva utropstecken.

- Karlo Seric har gjort det bra och Jesper Nilsson har tagit större kliv än jag trodde. Även Gustaf Ekström har tagit stora steg som en general både i försvaret och anfallet. Något mer som är bra är att Jacob Nelson utvecklat sitt kollektiva spel, han släpper vidare bollen med bättre tajming

och tar bättre val.

Just Jacob känner sig nöjd med både sin egen och lagets form. Med en stark försäsong bakom sig känner han sig nu redo för Allsvenskan.

- Vi tar med oss att vi kämpat ner motståndarna flera gånger. I serien så hoppas jag ju att vi blir bättre än förra året. Vi har behållit i stort sett samma lag och fått en hel försäsong till nu att träna ihop oss på.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/pokalen-med-nar-lif-aterigen-tranade/>