



Staffan Tholsson instruerar spelvägar.

Positivt träningsläger

Publicerad: 26 augusti 2013

Författare: Björn Sundström

I helgen som gick hade Lindlöven ett träningsläger på hemmaplan.- Visst är det härligt att åka iväg någonstans, men det viktiga är inte var man har lägret utan kvaliteten och innehållet på lägret, säger tränare Staffan Tholsson.

Det har varit intensiva dagar för laget. Lägret startade i fredags med ett träningspass, med övernattning för killarna i de nya fräscha stugorna vid fritidsbyn. Två träningspass på lördagen och två på söndagen.

– Det har varit väldigt positivt. Vi har kört hårt med intensiva träningar och jag tycker att alla har tagit kliv framåt, säger Tholsson.

De olika träningarna har haft olika teman där bland annat anfallsspel, försvarsspel, snabba uppspel, och spel runt mål har stått på schemat. Lördagskvällen ägnades åt en

grillkväll där det primära handlade om att lära känna varandra.

- Killarna har bott tio till femton stycken i varje stuga och jag vet att det har varit en hel del tävlingar i stugorna, berättar Tholsson.

Tyvärr så drabbades laget av ett tungt avbräck när Emil Johansson fick problem med ett knä som sedan låste sig så det blev ett besök på sjukhuset för Emil.

- Förhoppningsvis så är det inte så allvarligt, utan någon benbit som har lossnat och kommit i kläm. Hoppas att vi har Emil tillbaka snart.

Inte heller Alexander Kovalonov har varit på is än med Lindlöven och där är prognosen fortsatt osäker. Try out spelaren Emil Andersson var med under lägret, men något beslut har än inte tagits angående hans framtid i klubben.

- Jag tycker han är intressant. Han är ingen speedkula men har bra spelförståelse och är en klok center. Han ligger lite efter med träningen så han har fått slita hårt i helgen, han sa att han aldrig har tränat så här hårt någonsin, avslutar Staffan märkbart nöjd.

Närmast väntar en träningsmatch borta mot Vallentuna på onsdag och sedan en returmatch mot Väsby på söndag hemma i Lindehov.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/positivt-traningslager/>