



Avdelningschef Eva Björk och undersköterskan Anna Törnkvist i sällskap med Bengt-Göran Karlsson och Lars-Olov Green från Lions Club Lindesberg. I fronten visar Ragnar Larsson hur en slipsten skall dras. Foto: Lions Club Lindesberg

Ragnar är snart framme i Arboga tack vare Lions gåva

Publicerad: 28 februari 2019

Författare: Fredrik Norman

På äldreboendet Källgården i Lindesberg har de boende haft en ny och anpassad motionscykel att motionera på sedan några veckor tillbaka. Även om cykeln naturligtvis inte lämnar rummet hur mycket det än trampas på den, så finns det ändå en destination att nå för dem som använder cykeln: Att ta sig till Arboga. - Det är en kul grej vi har, att varje gång någon använder motionscykeln så mäter vi hur lång sträcka deras pass motsvarar. Målet är att ta sig till Arboga och Ragnar (bilden) leder stort just nu, ler Eva Björk, som är chef på avdelningen Domherren.

På avdelningen Domherren har pulsen varit högre än normalt den senaste tiden. För tre veckor sedan levererades nämligen en specialanpassad motionscykel till boendet, som nu öppnar för mer fysisk aktivitet för de boende. Motionscykeln är en gåva från Lions Club Lindesberg.

– Det här är innebär massor för de som bor här, speciellt på vinterhalvåret när det kan vara svårt att komma ut och röra på sig. Den här cykeln är ju anpassad på sådant sätt, att den kan användas av de allra flesta också. Den är bland annat lägre och man sitter ner i den som i en stol, förklarar avdelningschef Eva Björk.

Sedan cykeln levererades till Källgården, har den gjort allt annat än att samla damm. Ragnar Larsson är en av flera som gärna använder den flitigt – och han har redan avverkat motsvarande cirka fyra mil. På Källgården har man dessutom en liten tävling som extra motivation.

– Det är en kul grej vi har, att varje gång någon använder motionscykeln så mäter vi hur lång sträcka deras pass motsvarar. Målet är att ta sig till Arboga och Ragnar leder stort just nu, han har bara 7 km kvar till mål och de övriga har väl kommit ungefär 7 km på sin resa, berättar Eva Björk med glad ton.

Men att trampa de cirka fem milen till Arboga är naturligtvis inte slutet.

– Vi kommer att sätta upp nya städer att nå på motionscykeln, berättar Eva Björk som med glimten i ögat föreslår städer betydligt längre bort än Arboga, då en viss Ragnar verkar behöva större utmaningar än så.

Fotnot: Gåvan från Lions Club Lindesberg har gjorts möjlig genom ett tidigare arv. Detta arv har öronmärkts, att användas enkom till att förbättra livet för människor på just äldreboenden. På Källgården bor 44 personer och samtliga har tillgång till motionscykeln, även om den har placerats på avdelningen Domherren där 9 av de 44 bor.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/ragnar-ar-snart-framme-i-arboga-tack-vare-lions-gava/>