



FOTO: Hannes Feldin

Richard laddad för matcherna: "Man vill komma igång"

Publicerad: 3 augusti 2014

Författare: Hannes Feldin

LIF Lindesberg är tillbaka i träning och Richard Eriksson är en av de spelare som återvänt från semestern. Nu ser han fram emot en tuff försäsong med mängder av träningsmatcher. Redan den här veckan spelar man de två första, när Country och Guif kommer på besök till Lindesberg Arena.

I måndags drog LIF Lindesberg igång träningarna igen efter sommarvilan. Med på planen då fanns Richard Eriksson, niometersspelaren som går gör sig redo för ännu en säsong i moderklubben. Att semestern är över och försäsongen igång är inget han har något emot.

– Det har faktiskt känts bra. Det har syns på träningarna att vi har höjt löpningen och att vi löper mera, både med boll och utan boll. Något jag tycker är helt rätt, för om vi

ska tillbaka till Elitserien måste vi orka springa fortare och längre, menar Richard.

Under veckan har det blivit så pass mycket som sex träningspass, med söndagen som enda vilodag. Någon mjukstart är det med andra ord inte tal om. Själv tror Richard att det kommer bli en klart tuffare försäsong än vad laget upplevt tidigare.

Han ser en rejäl ökning mot tidigare år, både när det kommer till antalet träningar och träningsmatcher. Totalt har LIF tretton matcher inplanerade före seriepremiären den 24:e september. Laget är anmälda till tre cuphelger; en i Tyresö, en i Karlskrona och även den egenarrangerade Bergslagen Sparbank Cup hemma i Lindesberg.

- Det kommer nog att vara ganska tätt med matcher och träningar, vilket är kul. Förra året var det lite mindre men nu har de ökat på och det brukar ge resultat, förklarar Richard som tror att upptrappningen är en del av LIF:s satsning.

- Jag tror nog att det är Herman och Ola och föreningen som velat höja ribban lite grann tills i år. Nu får de mera tid också, i och med att Herman ska jobba med handboll mestadels. Det borde också ge bättre resultat om man har folk som kan lägga ner mera tid och energi på handbollen.

Redan den kommande veckan inleder LIF sitt träningsspelande. Klockan 19.30 på onsdag kväll drar försäsongen igång på allvar, då Country gästar Lindesberg Arena. Laget har spelat i division 1 och 2 de senaste säsongerna och Richard Eriksson förväntar sig ett löpvilligt motstånd.

Mer stjärnstartat besök får Arenan på söndag. Med matchstart klockan 15.30 ställs då LIF mot Elitserie-giganten Guif. Lagen har träningsspelat mot varandra flitigt under många år och Richard ser fram emot utmaningen.

- Det blir nog givande. Vi har mött Guif ganska mycket de senaste tjugo åren eftersom de är ett bra lag att möta och man kan se vart man står. De bör vi väl inte kunna rubba nu, men det är klart att det blir kul att möta dem.

Båda veckans matcher kommer alltså att spelas hemma i Lindesberg Arena. Just att få chansen att inleda träningsmatchandet på hemmaplan ser Richard som en stor fördel. I synnerhet då laget kommer att få resa tillräckligt mycket under den säsong som väntar.

Semestern är som bekant över och nu är det full träning som gäller, något som självklart innebär en omställning för spelarna. För Richards del blir matcherna en möjlighet till att hitta tillbaka till matchtempot.

- Nu känns det mera att man vill komma igång. Känna så att alla kroppsdelar sitter och funkar som de ska, förklarar 28-åringen.

- Jag vill få in lite tempo i passningar och skott, det brukar vara skönt att få det tidigt. Handboll handlar ju ganska mycket om att hitta rytmen i spelet och i kroppen och det är nästan viktigare än att till exempel springa fort.

LIF:s två första träningsmatcher:

Onsdag 6/8 19.30 - LIF Lindesberg-HK Country

Söndag 10/8 15.30 - LIF Lindesberg-Guif

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/richard-laddad-for-matcherna-man-vill-komma-igang/>