



FOTO: Hannes Feldin

Sara ger Sverige rutin i EM-kvalet

Publicerad: 15 maj 2014

Författare: Hannes Feldin

Precis hemkommen från sitt landslagsäventyr har Sara Malmlov varit med och fört Sverige ett steg närmare EM. Sedan påskhelgen har hon varit en del av den trupp som vunnit sin kvalgrupp före länder som Lettland, Georgien och Norge. Hör vad Sara säger om landslagsläger, hennes roll i laget och varför hon inte åker med till Frankrike.

Du har varit iväg på landslagsspel nu?

Ja, men nu är jag hemma igen. Jag kom hem i söndags, så jag åkte hem efter den sista kvalmatchen i Halmstad.

När samlades ni inför kvalet? Hur länge har du hållit ihop med landslaget?

Det var ju i slutet på april som vi träffades, den 25:e där på fredagen, Sen så var jag med den helgen och åkte sen hem och jobbade samtidigt som de andra blev kvar på träningsläger. Sen var det match i Örebro dagen efter valborg och då var jag med

från valborgshelgen och hela vägen fram till den sista matchen.

Är det intensivt att vara iväg på det här sättet eller är det bara roligt?

Nej, det är bara kul. Det är ett jättehärligt gäng som är med i år och det är liksom Sveriges bästa som är med. Det blir riktigt bra träningar och man lär sig mycket, så det är väldigt utvecklande att vara med. Sen var det kul att även Rebecka (Andersson) och "Frankie" (Evelina Frank) var med för första gången.

I slutändan så kom ingen mer från Linde med i kvaltruppen?

Nej men vi var ju en väldigt stor grupp, så de var väl förberedda på att de kanske inte skulle komma med i kvaltruppen. Men det är jättebra att de har fått vara med och prova på, det är bra att ha en stor trupp att så att man kan testa många nya.

Var det många andra som du kände igen sedan tidigare landslagsuppdrag?

Ja men absolut, dels såna som jag tränat med i landslagsspel tidigare och även de nya. Eftersom att man lever tätt inpå varandra och tränar mycket tillsammans så lär man känna varandra snabbt. Efter sin skada kom Freja (Morén) också tillbaka när vi var nere i Halmstad.

Vad skulle du säga är skillnaden mellan att träna och vara på läger med landslaget kontra med Linde?

Det blir ett annorlunda tänk, man måste tänka internationellt och tänka på vad som funkar mot större blockar och större spelare. Det blir ett annat tänk helt enkelt. Sen så går det lite snabbare när man är med de som är bäst. Spelet blir mycket rejälare och det blir en press på att prestera, inte bara för att man slåss om en startplats utan även för att man slåss för en plats i tolvan. Då anstränger man sig verkligen för att prestera.

Om vi tittar på EM-kvalet så blev det ju gruppseger i det första kvalsteget efter vinst med 3-1 i samtliga matcher. Hur gick tankarna inför, var det givet att ni skulle ta er vidare?

Det var absolut inte givet att vi skulle gå vidare. Vi gick väl in med attityden att vi skulle göra vårt bästa i varje match. Vi hade inte så mycket att gå på mot något av lagen, vi visste ju knappt vad vi skulle möta. Att det blev 3-1-matcher hade lite med det att göra. Det tar ett tag innan man scoutar in ett lag. Lettland och Georgien spelar en annan volleyboll eftersom de kommer nerifrån kontinenten, då krävs det att man tänker till vad som krävs för att ta poäng mot såna lag, De här lite längre matcherna gynnar oss mot lag som bara vill gå in och dunka och få slut på det.

Hur har din egen speltid sett ut i kvalmatcherna?

Jag har blivit inbytt lite i alla matcher för att komma in och lugna ner. Jag är väl en av de mest rutinerade spelarna som kommer in för att lugna ner när det behövs. Så det

har varit min roll lite grann.

Är just rutinen och tryggheten det du främst kan bidra med?

Det känns väl som att det är mest det, eftersom att det är ett så pass ungt landslag. Det gäller att hålla huvudet kallt när det närmar sig 25-poängsstrecket. Vi som är lite äldre har varit med om det många gånger och kan komma in och lugna ner det lite då.

Nu är det en mittenperiod till nästa steg i kvalet drar igång. Vad ägnar du dig åt innan nästa kvalsteg börjar?

Jag tackade faktiskt nej till fortsatt spel i landslaget. Jag har min uppsats som ska lämnas in snart. De andra är nere i Polen nu på träningsläger i en vecka och kommer att åka ner till Frankrike och Israel.

Så ditt äventyr i EM-kvalet är över för den här gången?

Jag känner att jag inte har tid, det blir för länge att bli borta. Jag har opponering på min uppsats i början av juni och jag skulle komma hem för sent om jag följde med på kvalet. Så jag valde därför att tacka nej.

Med Linde Volley är det fortsatt uppehåll eller har ni kört igång med träningarna?

Vi tränar ingenting just nu. Johan är ju iväg med herrlandslaget nu och det är även Oskar. Så vi har ingen coach då och knappt något lag än heller haha. Så det blir inget inomhusspel i sommar och vi tränar på egen hand. Jag kan tänka mig att en hel del håller igång med beachvolley i sommar.

Har ni fått några träningsmallar att hålla er till nu i sommar?

Det kommer nog att komma. Men vi har träningsprogram sen tidigare som vi lutar oss tillbaka mot och använder så länge. Så jag tror nog att folk är ute och rör på sig haha.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/sara-ger-sverige-rutin-i-em-kvalet/>