



Förra veckans J-VM i Fort Lauderdale slutade med en femteplats för Sebastian Fagerhill. FOTO: Hannes Feldin

Sebastian hemma igen - VM-femma i soligt Florida

Publicerad: 29 oktober 2014

Författare: Hannes Feldin

Förra lördagen lyfte Sebastian Fagerhill mot Florida och Fort Lauderdale. Där ägnade han sedan en vecka åt sol, bad och framförallt väldigt mycket judo. När junior-VM avgjordes i USA fanns Frövi Judos representant på plats och tävlade för Sveriges räkning. Igår kunde slutligen en stolt junior vända hem till Sverige med en femteplats.

Förra veckan tävlade Frövi Judos Sebastian Fagerhill i junior-VM i Fort Lauderdale, Florida i USA. Med sig dit hade han tre landslagskamrater, varav en var den tidigare judogymnasieeleven Jonas Björkorp. Duon hade tillsammans laddat upp för mästerskapen genom ett träningsläger i Frankrike två helger före.

Lördagen den 18:e oktober satte sig Sebastian på planet och lyfte mot den andra sidan Atlanten. Väl framme i Florida väntade flera dagars uppladdning i lugn och ro. Med en temperatur på 30 grader, strålande sol och mycket fritid var det lätt att hålla sig sysselsatt.

- De andra shoppade lite. Men jag badade mest i havet, tog det lugnt och körde några lättare träningspass. De andra hade mycket viktnedgång att ta hand om, så det blev mycket individuell tid, berättar Sebastian.

J-VM-tävlingarna inleddes först på onsdagen och var fördelade över fem dagar. För Sebastians del skulle hans öde avgöras på lördagen, vilket gjorde att han spenderade de första dagarna till att flyta omkring i tävlingsområdet och se på de andra klasserna. Han berättar själv att märktes att det var ett stort mästerskap. Även om hallen var ganska liten var det mycket publik på plats, och man kände verkligen av VM-känslan.

Vann premiärmatchen mot en kazak

På lördagen var det äntligen dags för tävlingarna i plus 100-kilo och Sebastians intåg i mästerskapet. Klassen innehöll först ett förmiddagspass med första, andra och tredje rundan innan det därefter väntade ett fem timmar långt uppehåll före återkvalet och finalstadiet. Att hålla sig pigg en hel dag störde dock inte Sebastian.

- Nej det är inga problem. Då går man tillbaka till hotellet och duschar, äter mat och sover en stund. Sen är det bara att börja om uppladdningen.

Först ut väntade en match mot en kazak, som han hade mött i mars tidigare i år. Sebastian berättar att han i början var lite spänd och att motståndaren fick ett grepp om honom. Men mot slutet lyckades han med en fasthållning och vann därmed premiärmatchen.

I matchen därefter blev det dock förlust mot en ukrainare. Något som var svårt för Sebastian var att analysera det starka motståndet på förhand.

- Man visste att det skulle bli tufft. De jag mötte har jag bara mött tidigt på året och aldrig så här sent. Så man vet inte hur de har tränat och vart de står och vad de har ändrat på sen man senast möttes, förklarar han.

"Extra skönt att få en bra placering"

Efter den förlusten lyckades dock Sebastian studsa tillbaka i eftermiddagens återkval. Där lottades han mot en egyptier, en match som blev väldigt taktisk.

- Jag och min coach kom före överens om att inte riskera någonting utan bara pressa honom. Då skulle han bli trött, få fyra varningar och bli diskad. Det var precis vad som hände och jag gjorde det bara taktiskt, berättar Sebastian om segern.

I och med segern avancerade han vidare till en av de två bronsmatcherna. Där fick han dock se sig besegrad av Iakiv Khammo, som därmed lade beslag på pallplatsen. J-VM-äventyret slutade alltså med en femteplats och det är Sebastian väldigt stolt över.

- Det känns jävligt bra! Det var ju min sista juniortävling, så det var extra skönt att få en bra placering.

Han landade återigen på svensk mark igår, då tillsammans med ytterligare en J-VM-femma. Även Jonas Björkorp gjorde fint ifrån sig i Florida och kom femma i sin viktklass. Härnäst väntar en lugnare månad för Sebastian, som inte har någon tävling planerad förrän i december. När semestern är över hoppas han kunna fortsätta med sin fina judo.

- Jag känner att jag har en bra styrka i kombination med explosivitet. De som är stora brukar ofta vara väldigt långsamma i kroppen. Så det gäller att vara explosiv och det tror jag att jag tjänar på.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/sebastian-hemma-igen-vm-femma-i-soligt-florida/>