



För tredje sommaren i följd går Linde 6-timmars runt Lindesberg Arena. FOTO: 114 Sport

Sex timmars löpning runt Arenan

Publicerad: 14 juli 2015

Författare: Hannes Feldin

På lördag arrangeras sommarens upplaga av Linde 6-timmars. 114 Sport står bakom tävlingen, som är ett varvlopp längs en utmätt slinga på 1157 meter vid området runt Arenan. Väl i mål kommer löparna att ha ett maraton bakom sig.

Det finns många typer av löptävlingar. När 114 Sport på lördag arrangerar sin egen variant, kallat Linde 6-timmars, är det ett varvlopp som väntar. Tävlingen startar vid 14.00 och fungerar på så vis att deltagarna ger sig ut för att under sex timmar springa en utmätt sträcka på 1157 meter runt Arenan.

– Du kan gå, springa eller löpa i den takt du själv vill. Efter sex timmar får du ut exakt hur långt du hunnit. Det finns inga måsten, utan man tar sig runt i sin egen takt,

förklarar tävlingsledaren Ola Nordahl.

I skrivande stund är ett 40-tal löpare anmälda och ytterligare en handfull väntas trilla in under tävlingsdagen. En av de som springer är Tomas Elm från Fellingsbro, men i övrigt är det ont om lokala ansikten. Istället har Linde 6-timmars lockat till sig löpare från bland annat Göteborg, Stockholm och Västerås.

– Det finns 6-timmars på flera platser i Sverige, inte så många även om det växer. Så det är en stadig klick som reser runt och tävlar på alla de här platserna. Det är ett bra sätt att springa ett maraton. Man pressar sig inte till max, utan får mera se vad kroppen klarar av över sex timmar, berättar Ola Nordahl.

En publikvänlig tävling

114 Sports event nu på lördag startar klockan 14.00. Vid sidan om 6-timmarsloppet går det även att anmäla sig till motionsklasserna 1-, 2- och 3-timmars. 900 meter av sträckan springs på asfalt, 200 meter på grus och resten på gatsten. Men det här blir sista året som man håller till vid Arenan förklarar Ola Nordahl.

– Vi springer tre år och sen byter vi bana. Många tycker att det är mentalt jobbigt att springa runt i samma spår, man pressar sig ofta rejält. Då är det trevligt med ett nytt och en ny miljö.

För att löparna inte ska trötta ut sig under sina sex timmar står en energistation utställd vid varvningen. Och även om det mestadels kommer tävlande utifrån hoppas man på en stor publik. Linde-borna brukar vara bra på att söka sig till Arena-området, där de slår sig ned med picknick och hejar på.

– Eftersom att det här är ett så kort varv är det många som tror att man mest springer runt och runt. Så är det inte alls. Istället är det här väldigt socialt, man träffar folk hela tiden och får ny energi vid varje varv, förklarar Ola Nordahl som hoppas att lördagen varken bjuder på sol eller regn.

– Jag läste för någon dag sen att det skulle vara 19 grader och moln. I juli månad är det så perfekt väder man kan få. Tidigare år har vi haft det riktigt varmt med klarblå himmel, då blir det jobbigt.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/sex-timmar-lopning-runt-arenan/>