



Kalle Norwald är socionom, psykoterapeut och sexolog. Foto: Oskar Omne.

Sexologen: "Prata med barnen om relationer och sexualitet"

Publicerad: 2 november 2022

Författare: Hans Andersson

- Det här med relationer och sexualitet kan vara svåra saker som vi inte är så vana att tala om. Men det är viktigt att tala om det. Barn vill tala med vuxna om det, säger Kalle Norwald. Måndag 7 november föreläser han på Lindeskolan. På dagen för personal, på kvällen för föräldrar.

Han har en lång lista på sin CV: socionom, psykoterapeut, sexolog, föreläsare i skola och för föräldrar och han skriver böcker – t ex *Tack, förlåt och skyll dig själv*.

– Ja, för mig är det nu enkelt att prata om sexualitet – och det går att öva på. Skulle barnen tycka att det är pinsamt, så tänk på att vårt jobb som föräldrar är att vara pinsamma ibland, säger Kalle Norwald.

Vuxna behöver kommunicera inåt med sig själva om sina känslor, om sexualitet i samtal med barn och bekräfta att det kan kännas pinsamt. Det finns många gånger även andra viktiga vuxna att prata med i barnens närhet. Kalle Norwald påminner om att föräldrar kan vara bra på olika saker och kompletterar varandra.

- Det är inte bra med tystnad och släpp rädslan för att "väcka den björn som sover". Den björnen dansar ändå, säger Kalle Norwald

Under kvällen föreläser Kalle om hur vi kan bidra till att skapa förutsättningar för sunda relationer, hur samtalar vi med barn och unga om känslor, relationer, jämställdhet och sexualitet, om skolans roll i arbetet med undervisning om sexualitet, samtycke och relationer.

Föreläsningen pågår 18.30 – 20.30 måndag 7 november i Lindeskolans aula.

OBS! Föreläsningen genomförs även digitalt och då krävs föranmälan via [länk](#) eller [QR-kod](#).

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/sexologen-prata-med-barnen-om-relationer-och-sexualitet/>