



Signes Tiktokvideo blev snabbt viral. Foto: Printscren

Signe lugnade skrämda barn och ungdomar efter krigsvarningen från ÖB

Publicerad: 11 april 2024

Författare: Jennie Einarsson

När Sveriges överbefälhavare, Micael Bydén, tidigare i år gick ut med en uppmaning till Sveriges befolkning att förbereda sig för krig, spred sig en stark oro bland barn och ungdomar. Detta uppmärksammade 15-åriga Signe Hedén från Lindesberg, som snabbt gjorde en video på TikTok där hon på ett enkelt sätt förklarade situationen för den yngre generationen. Videon blev snabbt viral med över 600 000 visningar och fångade även Sveriges Radios uppmärksamhet. - Det var jättemånga som la ut videor på TikTok när de grät och skrev att det skulle bli krig i Sverige, då kände jag att jag behövde göra något, berättar Signe.

Det var i januari i år som Sveriges överbefälhavare Micael Bydén varnade för att det skulle kunna bli krig. På det sociala mediet TikTok började det snabbt dyka upp videor där barn och ungdomar uttryckte stark oro och rädsla över detta – vilket fick Signe Hedén att reagera.

– Det var många som la ut artikeln om att det kunde bli krig i Sverige. Den innehöll många konstiga ord som jag inte förstod och det som överbefälhavaren sa begrep jag inte heller, jag blev också orolig. Däremot har jag alltid varit intresserad av sånt här, min pappa arbetar inom försvarsmakten och jag pratar gärna om Sveriges krigshistoria, går en del på museum och så. Det var nog därför jag reagerade så starkt, berättar Signe.

Signe vände sig snabbt till sina föräldrar och fick situationen förklarad för sig på ett sätt som hon kunde begripa. Därefter bestämde hon sig för att göra ett försök att förklara detta även för de yngre.

– Det var jättemånga som la ut videor på TikTok när de grät och skrev att det skulle bli krig i Sverige, då kände jag att jag behövde göra något eftersom jag visste lite mer än dem, förklarar Signe.

På ett enklare språk gjorde Signe en egen video där hon tolkade situationen, senare på eftermiddagen insåg hon omfattningen av videon hon lagt ut. Snabbt var den uppe i 600 000 visningar, 60 000 likes. Mängder av tacksamma unga hörde av sig till Signe för att ge henne beröm.

– Jag trodde verkligen inte att det skulle bli så stort! Jag hade inte riktigt koll på hur mycket visningar videon hade haft, men sen när jag gick in och kollade efter skolan så tänkte jag att oj!, berättar Signe.

Kort därpå blev Signe kontaktad av Sveriges Radio, som ville att hon skulle medverka i deras podd Algoritmen, en podd riktad till gymnasiet som handlar om hur internet är hopväxt med våra liv. Signe nappade direkt!

– Det var verkligen jättekul och jätteintressant. Jag var så nervös innan men när jag väl var med så gick det jättebra, säger Signe glatt.

I poddavsnittet medverkade Andrea Lidman, expert på internationella säkerhetsfrågor och analytiker av AI och sociala medier på myndigheten för psykologiskt försvar (MPF). Hon var mäkta imponerad av Signes insats.

"Jag tycker det var fantastiskt bra. Tyckte Signe tog det ett steg längre och inte bara pratade med sina föräldrar utan tog reda på vad det faktiskt betyder. Det som vi brukar prata om att öka motståndskraften och att vi har en bättre förmåga att skydda oss, allt det pratade hon om men på barnspråk som är lättare att ta till sig för de som kanske är lite yngre. Det är ett toppenjobb som hon har gjort."

Då många barn och unga främst tar del av nyheter på sociala medier och via kompisar, är Signes tips till de yngre som upplever oro att vända sig till en vuxen.

- Jag tycker att om man är orolig över vad som sägs eller skrivs så tycker jag man ska prata med sina föräldrar hemma, avslutar Signe.

Tillsammans med BRIS har försvarsmakten tagit fram en lista på handfasta råd för att föräldrar och skolpersonal ska kunna prata med barn om deras oro när det kommer till omvärldsläget. Listan finner du [här](#).

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/signe-lugnade-skramda-barn-och-ungdomar-efter-krigsvarningen-fran-ob/>