



JSM i Sundsvall slutade med ett guld och två silver för Vedevegssonen. FOTO: Kjell-Erik Kristiansen

Skidvärlden ligger öppen för Filip

Publicerad: 27 mars 2015

Författare: Hannes Feldin

Filip Danielsson har kört säsongens sista tävling. Nu är 18-åringen hemkommen från Kalix, den sista destinationen för den här långa vintern. En vinter som kantats av både stora tävlingar och välförtjänta framgångar.

– Jag är väldigt nöjd med hela säsongen. Allt har gått bra. Kroppen har hållit en bra form i alla viktiga tävlingar, det är det viktigaste av allt, berättar Filip.

Höjdpunkten under vintern var JVM i början av februari. Då hoppade Filip på planet och flög till Kazakstan, där han i debutloppet tog sig till kvartsfinal. JVM-veckan bjöd på ytterligare flera starter och Filip är stolt över vad han åstadkom i öst.

– Mitt mål var att åka dit och göra det bästa jag kunde. Ett av loppen därnere var bland det bästa jag gjorde under hela säsongen, så jag är nöjd.

Styrkebeskedet i JVM följde han sedan upp hemma på svensk mark. I förra helgens JSM i Sundsvall tog Filip tre medaljer, ett guld och två silver. Guld det vann han i lagstafetten på 3 x 6 kilometer och innan det hade han redan tagit silver i skiathlon. Dessutom blev det ett silver även i 10 kilometer, ett lopp som utvecklade sig perfekt för Filips del.

- Jag öppnade väldigt lugnt och var uppe som etta efter det första varvet. Sen låg jag kvar i toppen varje varv och kände att jag kunde trycka på i det sista varvet rätt så rejält. Det var skönt att kunna lägga upp loppet så som man vill ha det, säger Filip och berättar om sin taktik.

- Det är snarare att kunna ligga kvar i fältet och öka mot slutet, än att tvärtom öppna hårt och kanske inte orka hela vägen. Jag föredrar att öppna rätt så lugnt.

Bor och studerar i Torsby

Skidsporten har varit en del av Filips liv ända sedan barnsben. Minnena går tillbaka redan till 6-årsåldern och tävlingar hemma i Vedevåg.

- Då var det mest hemikring. Sen har det blivit mer och mer de sista åren. Som ungdom och junior handlar det mer om att resa runt på tävlingar. Man kan säga att jag varit mer iväg än hemma, förklarar Filip.

Att det blir mycket tid på resande fot har sina förklaringar i alla tävlingar. Dessutom kräver hans idrott en väldigt speciell miljö, där han behöver tillgång till snö under stora delar av året. Då familjehemmet i Vedevåg inte erbjuder det måste Filip se sig om för andra träningsorter.

- Jag tränar inte så jättemycket hemma i Vedevåg. Det går ju, men det är inte lika bra förutsättningar som i Torsby.

Sedan tre år tillbaka är han bosatt i just Torsby. Bygden är känd för sin skidverksamhet och Filip läser ett fyraårigt gymnasieprogram. I Värmland får han unika möjligheter till att träna, möjligheter som han är tacksam för.

- Jag hade aldrig klarat av allt det här om jag hade gått på en vanlig skola. Över tre år hade jag nog inte orkat med det. Det tar väldigt mycket tid med idrotten, så du måste ha en skolgång som ger dig den tiden.

Har siktet på landslaget

I höst blir Filip 19 och går då in till sitt sista år som junior. Det är ett år som han har tydliga planer för.

- Ja, det handlar väl mest om att göra samma som i år. Att komma till JVM och göra det lika bra och helst lite bättre än vad jag gjorde i år.

Efter den gångna vinterns fina resultat har Filip gjort sig ett namn i skid-Sverige. Därför får han även frågan om han har några långsiktiga mål.

- Mål har väl alla. För mig är det att nå landslaget och de stora tävlingarna, svarar han bestämt.

Livet som skidtalang är en vardag som kräver disciplin. Mycket tid läggs ner på både träning och andra förberedelser, dessutom tar resorna sin beskärda del av tiden. Därför blir det många träningspass under en normal vecka hemma i Torsby.

- Vi tränar ju olika i perioder, beroende på om det är sommar eller vinter och hur tävlingarna ligger. Någon vecka i somras låg jag på 30 timmar. Sen fanns det veckor där man också var nere på 10 timmar, berättar Filip som nu ser fram emot lite vila.

- Nu blir det en sån period den närmaste månaden. Det blir mest att hålla igång kroppen i fyra veckor. Sen börjar det nya träningsåret och då får man börja träna hårdare igen inför sommaren.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/skidvarlden-ligger-oppen-for-filip/>