



Micaela Ödling blev svensk mästare i bänkpress, -72 kg, och bästa kvinnliga bänkpressare på poäng.

Foto: Privat

SM-guld till starka Micaela från Lindesberg

Publicerad: 2 juli 2019

Författare: Camilla Lagerman

Lindesberg har blivit en svensk mästare rikare, den här gången i styrkegrenen bänkpress där guldmedaljören heter Micaela Ödling. Det blev det andra SM-guldet i rad för den starka Lindetjejen, som tog hem segern med ett lyft på hela 107,5 kilo.

Trots att det bara är lite drygt tre år sedan Micaela Ödling från Lindesberg började träna kraftsport på allvar, har hon redan lyckats knipa två SM-guld i bänkpress och en hedrande fjärdeplats i styrkelyft.

– Förut tävlade jag i simning och hade styrketräningen som ett komplement till det, men när jag lade ner simningen ville jag hitta någon annan sport att ägna mig åt, och då blev det så här, berättar Micaela glatt och fortsätter:

- Det är verkligen jätteroligt, och jag ångrar inte en sekund att jag satsade på det!

I Micaelas viktklass -72 kg får deltagarna väga 63,1-72,0 kilo, och sedan gäller det att lyfta så tungt man bara orkar. Hamnar flera tävlande på samma lyftvikt är det personen med lägst kroppsvikt som vinner. I förra veckans SM-tävlingar i Malmö slog Lindetjejen till med ett guldlyft på hela 107,5 kilo! För Micaela som tävlar för Uppsala, men tränar i Lindesberg väntar nu en stunds välförtjänt vila.

- Nu blir det vila ett tag innan jag går in i nästa träningsperiod, och sedan siktar jag mot nästa års SM, med några mindre tävlingar på vägen, avslutar hon glatt.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/sm-guld-till-starka-micaela-fran-lindesberg/>