



Sondra "Glitterblicken" Karlsson föreläser om psykisk ohälsa. Foto: Kicki Nilsson

Sondra: "Psykisk sjukdom är inte ett hinder"

Publicerad: 12 november 2021

Författare: Jennie Einarsson

Måndag 15 november kl 16:00 gästar Sondra Karlsson, Hjärnkollsambassadör och entreprenör, Lindeskolans aula för att hålla en föreläsning som en del av Psykiatriveckan i Örebro län. I den här föreläsningen får du ta del av Sondras berättelse om hennes resa i med- och motgångar. Hennes liv är kantat av trauman, dödsfall, sjukdom och en stentuff rehabilitering. Allt detta har format henne till den person hon är idag.

Sondra är tjejen som fram till 15 års ålder aldrig känt sig bemött på något avvikande sätt på grund av sin psykiska sjukdom som hon burit i bagaget under alla år.

Hon har alltid upplevt sig vara värd lika mycket som alla andra, fram tills dagen kom då hon plötsligt fick en fruktansvärd magvärk.

Där förändrades allt, hon blev starkt ifrågasatt av sjukvården och blev kallad

hypokondrisk.

Detta medförde att hennes identiteten växlades och hon kände sig inte längre som den starka tjej hon alltid upplevt sig vara.

Nu finns chansen att kunna ta del av den intressanta berättelsen av Sondra Karlsson, Hjärnkollsambassadör och skapare av *Glitterblicken* – ett företag som arbetar på bred front med arbete kring psykisk ohälsa vilket innefattar allt från makeup-rehab, föreläsningar och mentorskap av starka individer som vill förändra samhället och hur vi ser på psykisk ohälsa.

– Jag vill få fram att du kan bli den du vill, psykisk sjukdom är inte ett hinder, det gäller att lära sig att handskas med den. Det är också viktigt förstå vikten av en identitet, den är inget som vi föds med utan den skapas. Efter allt som hänt mig genom livet så har jag har bestämt att ingen ska få köra över mig på grund av min psykiska sjukdom, berättar Sondra Karlsson.



Foto: Kicki Nilsson

Sondra var tillsammans med en grupp andra människor med och grundade hjälpnätverket SELMA under 1999, där arbetade man med självmordspreventering och traumahantering. Men 2014 inträffade två händelser som skakade Sondras liv rejält.

– Jag har upplevt många trauman i mitt liv, en av dessa inträffade 2014 när mitt ex som även var en av grundarna till SELMA tog sitt liv, vi valde då att lösa upp SELMA. Kort

därpå under samma år så förlorade jag också oväntat min lillasyster. Jag bestämde mig då för att satsa fullt ut för att inte gå under.

Trots att föreläsningen är djup och kantad av en hel del allvar så bjuds det också på humor.

– Föreläsningen är faktiskt väldigt rolig stundtals, det handlar om att man kan se saker och ting på olika sätt. Det kan bli en del skratt också, avslutar Sonda.

Föreläsningen kommer hållas som en del av den nationella Psykiatriveckan, vilket är ett årligt återkommande event där man uppmärksammar psykisk hälsa. Psykiatriveckan pågår under vecka 46 i Örebro län under temat Nya vägar till gemenskap. Samtliga föreläsningar och event som hålls under veckan är kostnadsfria. Hela programmet finner du [här](#).

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/sondra-psykisk-sjukdom-ar-inte-ett-hinder/>