



Sporten med något för alla

Publicerad: 3 juli 2013

Författare: Björn Sundström

Trots mitt breda sportintresse så finns det en del sporter som aldrig varit en pulshöjare för mig, som inte fått mitt adrenalin att pumpa och som inte gjort mig speciellt exalterad i tevesoffan. Just där, när jag nämner ordet tevesoffan så träffar jag huvudet på spiken, allt för många sporter är vi avlägsna betraktare till.

När sportens tillbehör istället för träningskläder, tigerbalsam, sportdryck och omklädningsrumssnack är en skön onepiece, chips, Pepsi Max och teverumssnack, då är distansen till sporten många gånger allt för avlägsen. Sport som i huvudsak har blivit ett globalt tevesänt jippo, där den ena dollarbunten ska vara tjockare än den andra bara för att "stjärnan" ska dyka upp till en tävling. Sport där doppingens injektioner får "stjärnorna" att prestera nya rekord på löpande band håller helt på att tappa attraktionskraften på mig.

Jag blir bara trött på att se alla nya rubriker om var Zlatan spelar nästa säsong. Eller om hur sjuka pengar som florerar när en 18-årig grabb från en håla i Sverige kan bli dollarmiljonär över en natt. Bara för att utöva sitt fritidsintresse och den sport han älskar på heltid i en amerikansk storstad.

Just därför älskar jag mitt jobb på LindeNytt's sportredaktion. Där får jag komma nära sportens ursprung, idrottens nerv. Idrott som en folkrörelse, där man motionerar, tränar och tävlar för sitt välbefinnande och där engagemang, gemenskap och motivation finns utan att dollarbuntar läggs upp på bordet.

Här får jag djupdyka in i sporter jag tidigare varit avlägsen betraktare till, komma nära, lära mig mer och förstå tjusningen med. Här dök orientering upp min karta som en sport jag mer och mer fascinerar av. Den perfekta blandningen av att träna hjärta och lungkapacitet, men även att utmana sin hjärna samtidigt. En sport för alla åldrar där man aldrig blir aldrig för gammal för att ta sig ut i skogen eller för ung för att följa med en vuxen ut. Det finns olika längder på banorna så man kan hitta en lagom utmaning varje gång. Orienterare är ett tufft släkte som sportar i ur och skur, snudd på året om. Här florerar ingen girighet, det gnälls inte, klagas inte och framförallt så är det ingen som ligger i gräset och filmar. Vid närmare eftertanke så älskar jag orientering.

Bilderna är från förra tisdagens poängtävling ute i Rya. Ett samarrangemang mellan OK Milan från Nora och Lindebygdens OK där cirka 200 orienterare från ett stort upptagningsområde samlades.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/sporten-med-nagot-for-alla/>