



Sjuksköterskan Linda, processledare Gisela Åker och skötaren Hans. Foto: Camilla Lagerman

SPOT-teamets livsviktiga arbete: "Vi fyller ett tomrum"

Publicerad: 29 maj 2025

Författare: Camilla Lagerman

Den 16 juni 2023 stängdes den psykiatriska vårdavdelningen på Lindesbergs lasarett, för att ersättas med ett mobilt så kallat SPOT-team. En vårdinsats som gör det möjligt för patienterna att få hembesök, men också kunna ge anhöriga en större form av stöttning. - Vi fyller ett tomrum, så att patienten inte hamnar i kläm, säger sjuksköterskan Linda.

Den 1 september 2023 startades det första SPOT-teamet i Örebro län, där norra länsdelen var allra först ut. Bestående av fyra sjuksköterskor och sex skötare behandlar teamet patienterna i sin hemmiljö, något som fått mycket fin respons.

- De flesta är väldigt nöjda, det är enklare för dem, de slipper ta sig någonstans, de kanske inte har körkort. Sedan är de trygga i sitt hem, är man inskriven på en avdelning är ju allting väldigt begränsat, ibland kanske man till och med tappar förmågor om man är inlagd länge, och när man kommer hem är högen med räkningar ännu högre, berättar skötaren Hans.

I form av telefon- och videosamtal samt hembesök, ibland flera gånger om dagen, ger Linda och Hans patienterna stöttning. Men arbetet går ut på mycket mer än så.

- Vi gör bland annat suicidriskbedömningar, ger stödjande samtal, tar parametrar, följer upp läkemedel och utvärderar. Sedan gör vi en krisplan om någon mår sämre, eller aktivitetsschema om någon behöver hjälp att komma ut, berättar Linda.

- Sedan finns det möjlighet att ringa in om man behöver prata, eller kanske mår sämre, även kvällstid, något som många patienter uppskattar, säger Hans.



I mitten av juni 2023 stängdes den psykiatriska vårdavdelningen på Lindesbergs lasarett. Arkivfoto: Privat

Både Linda och Hans ser stora fördelar i att besöka patienterna i hemmet, dels för att det är deras trygga punkt, men också för att få en bättre helhetsbild av personens mående och situation.

- Man ser mer helheten när man kommer hem till patienten. Man ser hur hemmet ser ut, men också hur anhöriga mår, säger Linda.

- En del kanske tror att det alltid är misär när man kommer hem till någon som mår dåligt, men det är väldigt olika. Vem som helst kan ju må dåligt, ett fint hem behöver inte betyda att man mår bra, flikar Hans in.

En annan viktig insats som blivit möjlig genom SPOT-teamets arbete är genomgång av patientens mediciner som finns i hemmet. Något som kan vara livsavgörande.

- Det är något vi inte kunnat göra förut, då vi inte har varit hemma hos patienten, då har man inte sett högen med sparad medicin, berättar Hans.

- Om patienten har samlat på sig lite läkemedel så tar vi med dessa och kasserar, det har vi gjort mycket insatser på, säger Linda.

SPOT-teamet i norra länsdelen var först ut i länet att startas, sedan dess har man lanserat ett team den västra länsdelen och just nu är man i startgroparna för ett tredje team i Örebro.

- Det är en jättebra insats som är ett bra alternativ till en vårdplats, men behöver man en vårdplats så får man det, förklarar Gisela Åker, processledare.

- Vi tycker om vårt jobb, vi tillför något som inte har funnits tidigare, och det är viktigt att veta att det finns olika alternativ inom psykiatrin, säger Hans.

- Vi fyller ett tomrum, så att patienten inte hamnar i kläm, avslutar Linda.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/spot-teamets-livsiktiga-arbete-vi-fyller-ett-tomrum/>