



Roderick Bergkvist och Hannez Eriksson med sin medaljskörd. Saknas på bilden gör Amir Naoum. Foto: Camilla Lagerman

Stark lokaltrio gjorde succé på SM i armbrytning

Publicerad: 8 april 2026

Författare: Camilla Lagerman

Under SM-veckan i Umeå avgjordes bland annat svenska mästerskapen i armbrytning, där Lindesbergs kommun fick hela tre nya medaljörer. Tre unga killar, som fortfarande är i början av sin karriär, och inte ens 18 år fyllda, visade prov på både styrka, uthållighet och pannben när de sammanlagt plockade hem sex medaljer i olika valörer. - Det var superroligt och spännande, men inte lika nervöst som jag trodde, säger Roderick.

För Hannez Eriksson, Roderick Bergkvist och Amir Naoum blev SM-veckan i Umeå en riktig framgångssaga. Efter ett tufft mästerskap, där både muskler och mental styrka sattes på prov, kom de hem till Lindesberg med inte mindre än sex medaljer i bagaget.

- Det känns otroligt måste jag säga, berättar 17-årige Hannez.

17-åringen från Guldsmedshyttan gjorde, trots sin unga ålder, sitt andra SM. Ett mästerskap som gav honom trippel utdelning, med en medalj i varje valör. I klassen junior 18, -75 kilo tog han guld med högerhanden och ett silver med vänster. Dessutom ställde han för första gången upp i seniorklassen, där det blev ett brons med högerhanden.

- Jag ville testa mig själv var jag ligger i Sverige på högsta nivån. Jag hade som mål att komma trea, för då hade jag alla tre medaljerna, men jag trodde ärligt talat att jag skulle bli som bäst sexa, säger Hannez.



Hannez in action. Foto: Privat

För 15-årige Roderick Bergkvist, även han från Guldsmedshyttan, blev det debut på svenska mästerskapen. Med endast fyra månaders träning bakom sig lyckades han med den smått fantastiska bedriften att knipa dubbla silver, med höger och vänster, i klassen junior 15, 70+ kilo.

- Det var superroligt och spännande, men inte lika nervöst som jag trodde, säger Roderick som nu siktar mot de nordiska mästerskapen i november.

En match i armbrytning kan vara över snabbare än man hinner blinka, men kan även hålla på uppemot 10 minuter. Om de tävlandes händer glider isär binds de ihop, vilket gör att det tekniska momentet blir ännu viktigare.

- Jag föredrar faktiskt det, för där är jag som bäst, säger Hannez med ett leende.



Det blev en diger medaljskörd. Foto: Camilla Lagerman

Nästa mål för Hannez är EM i Ungern, som går av stapeln i maj, där han har siktet inställt på en placering i toppskiktet.

- Det här är sista året jag tävlar som junior, så förhoppningen är att försöka komma topp 5, mitt tidigare bästa resultat var topp 9. Just nu lägger jag fokus på att bygga muskelmassa, styrka och explosivitet, sporten handlar otroligt mycket om teknik, berättar han.

17-åriga Amir Naoum från Lindesberg tog även han en välförtjänt silvermedalj med högerhanden, i klassen junior 18, -65 kilo. Han var dock i skolan under intervjutillfället. Succétrion tävlar för Nora Atletklubb, som hade totalt 8 tävlande på SM, och tog hem imponerande 15 medaljer.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/stark-lokaltrio-gjorde-succe-pa-sm-i-armbrytning/>