



Kristofer Larsson tog hem guldmedaljen i sin viktklass, +85 kilo. FOTO: Hannes Feldin

Stora framgångar när LAGF arrangerade hemma-SM

Publicerad: 1 maj 2016

Författare: Hannes Feldin

Under lördagen var det kraftsportstema i Lindesberg Arena. LAGF Kettlebell arrangerade då SM i kettlebell på hemmaplan. Mästerskapet lockade till sig många deltagare och för hemmaklubben slutade det med tre fina medaljer.

Det är inte varje dag som ett SM går av stapeln i Lindesberg. Men under lördagen var så fallet, när LAGF Kettlebell i samarbete med Fysiocenter Kettlebell Falu arrangerade de svenska mästerskapen i kettlebell. Platsen var Arenan och tävlingarna startade vid 11-tiden på lördagsförmiddagen.

Med i det sex klasser breda startfältet fanns då 26 lyftare, varav sex representerade hemmaklubben. En av dessa var Anna Fagrell, som gjorde sin debut i 73 kiloklassen och omedelbart visade upp sin potential. Med så mycket som 93 repetitioner slutade Anna tvåa och lade beslag om silvret.

- Anna överträffar sig själv på ett riktigt bra sätt! Det var hennes debuttävling, då är det riktigt starkt att kliva in och ta en andraplats, berömmar Kristofer Larsson silvermedaljören.

SM-guldet följs upp av EM i maj

Själv är Kristofer en av LAGF:s mer etablerade lyftare, en roll som han levde upp till. I herrarnas +85 kilo hade han sällskap av klubbkamraten Jonas Angelstam, som slutade fyra. För Kristofers del gick det än bättre och med ett fint resultat blev det guldjubel för förhandsfavoriten.

- Det är alltid speciellt att arrangera en tävling samtidigt som man ska lyfta själv. Det blir svårt att fokusera på sitt eget, eftersom att man ska hålla koll på så mycket annat. Men jag lyckades med det och det kändes riktigt bra, säger Kristofer.

Det blev även en tredje lokal mästerskapsmedalj, i form av ett brons för Elin Thybeck i damernas -63 kilo. Därtill slutade Elin Boström och Henrik Dahlberg på varsin fjärdeplats och samtliga LAGF:s tävlande stod för fina insatser. Det var i sin tur något som Kristofer Larsson hade hoppats på.

- Ja det var ändå ganska väntat, för det har sett väldigt bra ut på alla träningar inför mästerskapet. Så att vi skulle göra bra prestationer var något som jag hade väntat mig att se.

Med sitt SM-guld i ryggen laddar nu Kristofer om krafterna, för att den 11:e maj tävla i EM på polsk mark. Innan dess hinner han med träningar hemma i Lindsberg, träningar där alla som vill är välkomna att lära känna sporten kettlebell. LAGF tränar kvällstid måndag och torsdag samt lördag förmiddag och man hoppas kunna växa sig ännu större förening. Därför var helgens SM på hemmaplan en stor möjlighet.

- Absolut, det är det ett perfekt sätt att kunna synas utåt. Det gör att vi kan bygga på det vi startat ännu mer och locka fler att både komma och titta och börja lyfta. Det är jättekul!, avslutar Kristofer Larsson.

LAGF Kettlebells SM-resultat:

Guld - Kristofer Larsson, +85 kilo

Silver - Anna Fagrell, 73 kilo

Brons - Elin Thybeck, -63 kilo

Fyra - Elin Boström, 73 kilo

Fyra - Henrik Dahlberg, -85 kilo

Fyra - Johan Angelstam, +85 kilo

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/stora-framgangar-pa-lagfs-hemma-sm/>