



Stråssa GF:s Winnie He är med i landslaget. Foto: Ida Lindkvist

Stråssagymnast fightas om topplats

Publicerad: 21 mars 2015

Författare: Ida Lindkvist

RG-Star tävlingen är i full gång i Lindesbergs Arena. Det är Stråssa GF som står för arrangemanget och omkring åttio deltagare är anmälda till den här två dagar långa tävlingen. Det är en nationell rankningstävling i rytmisk gymnastik, vilket innebär att man nu ska ranka sig till SM.

Winnie He, 14 år, från Stråssa GF går ut på mattan efter att hennes namn ropats upp och hennes tränare Fanny Nelson gett den sista uppmuntrande klappen. Hon ska tävla med sitt första redskap för dagen; tunnbandet. Winnie är med i landslaget och har goda chanser för bra placering idag. Musiken startar och Winnie är igång.

Det är RG-Star 2 idag, en tävling i rytmisk gymnastik som återkommer tre gånger under året. Idag är det Stråssa GF som står för arrangemanget och det är ett åttiototal anmälda till den här nationella tävlingen som är uppdelad på både lördagen och söndagen. Idag är juniorernas dag, alltså upp till och med sexton år, och imorgon seniorernas tur. Det är en så kallad rankningstävling för att ranka sig till SM. Först ger

de tävlande sig ut på mattan två gånger; dels med tunnband, dels med rep. De åtta bästa under dagen går sedan vidare till åttadelsfinal, där man tävlar med ytterligare två redskap. Och Stråssa GF:s Winny He har tränare Fanny Nelson förhoppningar på.

– Hon är jätteduktig. Hon brukar vara med och fightas och kommer nog vara med och stå i toppen.

Winny är just klar med tunnbandsuppvisningen.

– Det gick väldigt bra, jag är faktiskt väldigt nöjd.

Nu har hon bytt dräkt, den här liksom den andra glittrar och är härligt färgglad. Det är dags att börja värma upp med repet, det redskapet som står näst på tur och som hon dessutom tycker är det svåraste.

– Jag har inte haft det så länge, förklarar Winny och fortsätter:

– I gymnastik får man lära sig nya saker och det är så kul att hålla på med redskap!

Fanny tillägger:

– Winny var nyss till Göteborg och tävlade i en landskamp mot Norge. Sverige vann alla; juniorer, seniorer och trupp.

Under eftermiddagen ska också duon Agnes Liudden, 16 år, och Miriam Langarap, 13 år, tävla, fast tillsammans. De kommer som redskap att ha varsin boll att hålla reda på. De har bara tävlat som duo i en månad, men redan funnit varandra och tycker att duo är roligare och bättre än att tävla själv.

– Om man tappar bort sig så har man den andra, säger Agnes som erkänner att hon är ganska nervös.

Det värsta som kan hända är, enligt Agnes, att man missar alla kast och samarbeten.

– Men vi hoppas att det kommer gå bra, säger hon och Miriam håller med.

Det viktigaste enligt tjejerna är att man håller humöret uppe och är glad, för självklart smittar det då av sig på sin tävlingspartner. Men om den ena gör fel därute under uppvisningen, nja, då kan känslorna svalla en aning.

– Man kan bli lite sur at the moment, men oftast tabbar sig både varsin gång. Det blir fel någon gång och då får man gå vidare, förklarar Agnes och hjälper Miriam att fästa hårnålar i den perfekta hårknuten.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/strassagymnast-fightas-om-topplats/>