



Eddie Bergkvist hälsar alla träningssugna välkommen i helgen. Foto: Camilla Lagerman

Sveriges starkaste man gästar nyinvigningen av LTC

Publicerad: 2 oktober 2025

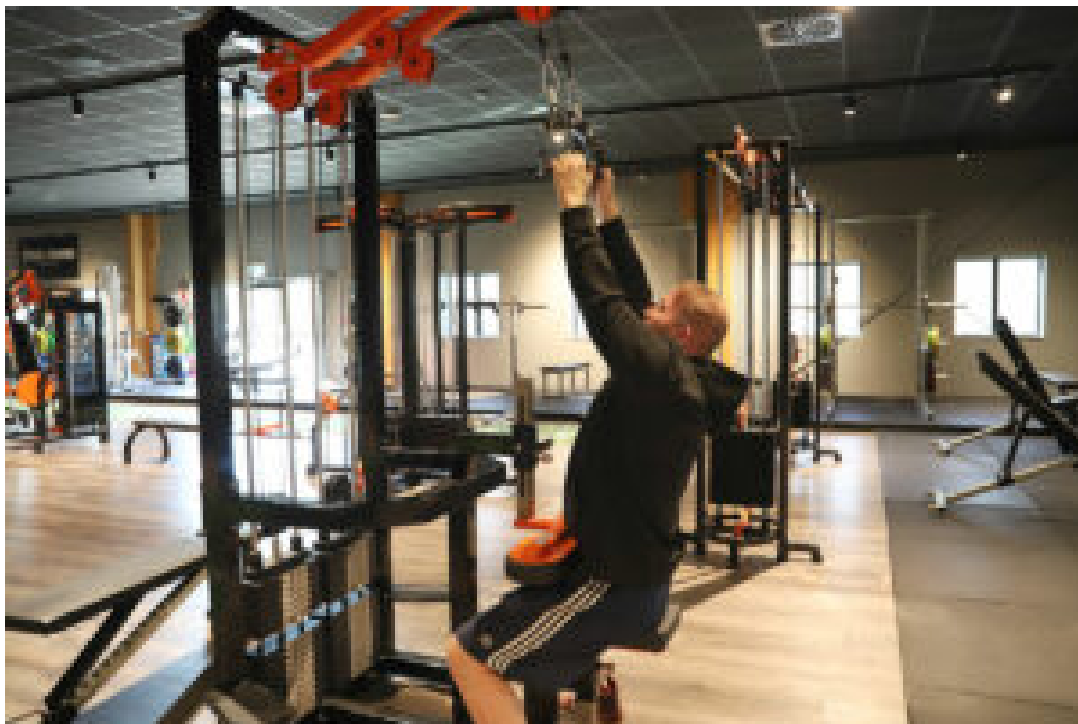
Författare: Camilla Lagerman

Under kommande helgen nyinviger Lindesbergs Träningscenter sin numera betydligt större anläggning, där man får besök av bland annat Sveriges starkaste man. Dessutom håller man tävlingar med fina priser, gratis provträning samt en hel del annat. - Vårt fokus är bra utrustning i en väldigt välanpassad miljö, säger Eddie Bergkvist.

Sedan i somras har Lindesbergs Träningscenter genomgått en stor förvandling, där man har utökat storleken på sitt gym och dessutom adderat en rad nya maskiner och träningsredskap, för att möta kundernas efterfrågan. Gymmets egna starke man, Eddie

Bergkvist, är inte bara diplomerad personlig tränare och massör, han brinner även för styrketräning – vilket märks i hans stora engagemang.

- Vi har haft en ökad efterfrågan och vi har märkt att det har varit lite trångt under vissa tidpunkter, så då gjorde vi slag i saken. Men det är viktigt för oss att det fortsätter vara lugnt och behagligt även om det är större och rymmer mer folk, förklarar Eddie.



Eddie visar några av maskinerna. Foto: Camilla Lagerman

Genom att ta utrymme från den angränsande padelhallen har man i det närmaste lyckats fördubbla storleken på gymmet, där man nu fått in sju nya maskiner, samt en rad andra redskap.

- Vi har bland annat fått in helt nya fat bells, slädar samt bollar som väger mellan 5-100 kilo, så de är tunga men ändå mjuka. Vårt fokus är bra utrustning i en väldigt välanpassad miljö, sedan tycker jag om att ha väldigt bra grejer som kanske inte så många andra har, säger Eddie och visar runt bland nyheterna.



Foto: Camilla Lagerman

Redan imorgon fredag startar man sin nyinvigning, som på lördag får besök av Sveriges starkaste man, Fredrik Johansson, som bland annat kommer hålla i ett par tävlingar under dagen. Dessutom sätter Stures upp Fredriks favoritpizza på menyn under helgen. Lindesbergs lokala starke man, Adrian Andersson, dyker också upp under helgen, där det kan tänkas bli någon form av tävling inblandad.

- Det ska bli jättekul, många av våra yngre medlemmar har varit väldigt nyfikna på de nya maskinerna. Jag tycker det är viktigt att barn och unga tränar, många håller inte på med lagidrotter, utan vill träna för sig själv, avslutar Eddie.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/sveriges-starkaste-man-gastar-nyinvigningen-av-ltc/>