



Inför sitt första år som junior är Adrian Gissberg inställd på en tuff omställning. FOTO: Hannes Feldin

Talangintervjun: Adrian tar nya steg mot judotoppen

Publicerad: 12 februari 2016

Författare: Hannes Feldin

Imorgon avgörs junior- och kadett-SM i Borås. Med på judomattan finns då Adrian Gissberg, 17-åringen som gör sin debut på juniornivå. LindeNytt har mött Frövi Judos talang för att tala om både nutid och framtid.

Adrian Gissberg går i väntans tider. Imorgon gör Lindesbergs-killen sin SM-debut på juniornivå, vilket innebär att 17-åringen tar nästa steg mot judotoppen. Den långa resan började redan under början på 2000-talet, när den tre år äldre brodern Lucas drog med sig Adrian till judohallen.

- Han har ju alltid varit lite av en förebild inom judon. Vi har hållit på och tränat tillsammans hela tiden. På det sättet har han varit till stor hjälp, berättar Adrian om brorsan Lucas betydelse.

Sedan den där debuten för över tio år sedan har Adrians intresse för judon vuxit alltmer. Ganska tidigt började han att tävla och när han fick en plats på judogymnasiet vid Lindeskolan gick allt in i ett nytt skede.

- Jag började väl egentligen att tävla på riktigt när jag startade vid judogymnasiet. Då började jag träna med gymnasieeleverna och fick åka med ut på de stora tävlingarna, förklarar Adrian.

Just judogymnasiet och träningsmöjligheterna där är något som hjälper honom i utvecklingen. Adrian håller med om att Frövi Judo erbjuder en bra miljö, men menar att hans uppväxt i Lindesberg inte varit avgörande.

- Att komma från Lindesberg gör väl inte så mycket. Men däremot att vara här på judogymnasiet och träna och tillhöra Frövi Judo betyder mycket. Det är en jättebra klubb, de har alltid fixat med allting som jag velat ha hjälp med.

"Det är tufft det första året"

Vardagen för Adrian är präglad av träning. Nio pass hinner han med på en vecka, ofta även kryddat med en tävling under helgen. För tillfället tränar han mestadels med atleter som kommer utifrån, men från Frövis egen ledarstab är det Peter Andersson och Karin Hamnlund som drillar Adrian hårdast.

Den senaste tiden har dessutom inneburit noggranna förberedelser inför det SM som stundar. Mästerskapen följs sedan upp av en Europacup i Portugal i mars, dit Adrian hoppas kunna få åka med. Överlag är det mycket nytt på gång för 17-åringen. 2016 blir året då han både tar klivet från -73 till -81 kilo, samt även gör sin debut på juniornivå.

- Det ska bli kul. Det är tufft där det första året, då är man yngst av alla, kommenterar Adrian och berättar om hur uppladdningen sett ut.

- Nu är jag på väg uppåt, så jag ligger under den vikt som jag egentligen ska ligga på. Då får man träna upp sig. För mig handlar det om att bygga muskler, äta ordentligt och komma upp i vikt.

Bakom sig lämnar Adrian ett år med SM-guld, silver på Nordiska mästerskapen och många Europacuper. Dessutom har han haft en plats i det svenska U18-landslaget. När han nu går som junior är siktet därför inställt på att slå sig in i U21-landslaget.

- Det är riktigt tufft alltså... Det är mycket tuffare än U18, så vi får se mycket på hur det går på SM i helgen.

"Vore kul med VM, EM och kanske OS"

Vid sidan av idrotten studerar Adrian det tredje och sista året vid Lindeskolan. Tanken är att efter studenten börja jobba, men samtidigt stanna kvar i Linde och satsa vidare på judon. Ute på mattan tar han hela tiden nya kliv och det senaste året har varit väldigt lärorikt.

- Nu är det främst muskler och judotekningen som jag har utvecklat. Sen socialt också, för man träffar folk från hela Sverige och tränar med dem varje dag. Det är perfekt, förklarar Adrian.

Den ambitiösa tonåringen kommer att tävla på juniornivå fram till 21 års ålder. Därefter öppnar seniorvärlden upp sig, med nya möjligheter och nya utmaningar. Så vad är då Adrians framtida drömmar med den lovande judokarriären?

- Jag har inte tänkt på det riktigt så. Det vore kul att få åka ut på de större tävlingarna, VM och EM och kanske OS någon gång. Men jag har inte tänkt mer specifikt än så.

Allra först siktar 17-åringen på att ge sig själv en fin start på det nya tävlingsåret. Imorgon kliver Adrian ut på SM-mattan i Borås och målet har han klart för sig.

- Ett guld vore ju kul. Det ska jag satsa på i alla fall, avslutar Adrian med ett leende.

Det här är Adrian Gissberg:

Född: 10:e oktober 1998

Klubb: Frövi Judo

Viktklass: -81 kilo

Aktuell med: Gör imorgon sin SM-debut på juniornivå

"Talangintervjun" är en artikelserie som fokuserar på framtidens idrottare. Har du tips på någon ungdom i ditt lag eller din förening som brinner för sin idrott? Tveka inte att skicka det till sport@lindenytt.com eller kontakta Hannes Feldin på 0704603603.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/talangintervjun/>