



FOTO: Hannes Feldin

Tankar om året som gått - Herman Arenvang

Publicerad: 29 december 2013

Författare: Hannes Feldin

2013 går mot sitt slut och det innebär inte bara att människor delar ut nyårslöften i en inflationsartad takt. På många håll i vårt avlånga land summeras nu det år som gått. Inom allt ifrån företagbranscher till politiska grupper vänder man ut och in på allt som skett under de senaste 365 dagarna. LindeNytt valde att vända blickarna mot sportens värld för att få perspektiv på detta år. I en artikelserie på tre delar summerar handbollen, volleybollen och ishockeyn sina prestationer. Vi inleder med LIF Lindesberg och lagets unge tränare Herman Arenvang.

Hur summerar du året som gått?

- Om man ser till året 2013 så är det mycket bra. Vi låg sist när året började och nu är vi uppe på kvalplats uppåt. Så det har varit ett bra år.

Vad har varit årets största överraskning?

- Det var kanske ingen överraskning.... Men den största överraskningen tycker jag var att hela laget orkade tro på sig själva och tro på att vi kunde lösa det när det gick så tungt. Men det var väl ingen överraskning ändå eftersom att jag möter killarna varje dag.

Vad har varit årets största besvikelse?

- Jag tycker inte att vi haft så stora. Vi kanske skulle ha vunnit några mer matcher på slutet och slagit Skånela före uppehållet. Det hade varit kul att avsluta 2013 som tvåa i Allsvenskan och ha gått från sista till andra plats.

Vad är du mest nöjd över att ha gjort som tränare?

- Att vi har hållit kvar en sak som vi trott på i hela laget och fortsatt med det oavsett vad som hänt. När det går dåligt är det lätt att börja byta. Men det kanske ligger i att vi kopplat in en mental tränare. Det är en sak jag som jag är nöjd med, då kan vi jobba med vårat och fokusera på det.

Vilket är ditt bästa minne från året?

- Att vi slår Västerås borta och gör en fantastisk match mot Skånela hemma. Sen är det kanske sista matchen på vårsäsongen när vi blev klara att hänga kvar. Det var det enskilt viktigaste när vi redde ut det och slapp kvala oss kvar. Den segern mot Alstermo sticker ut mest.

Om du med magi fick förändra något vid årsskiftet vad skulle det då vara?

- Om jag fick förändra någonting då skulle jag på något sätt vilja göra vardagen lättare för våra spelare. Det är mycket träning och jobb. Det vore den största förändringar, så att vi kan träna bättre, lite mer och med högre kvalitet.

Vilket blir ditt nyårslöfte som tränare?

- Ett lätt nyårslöfte är att vi kommer att kriga in i det sista i varje match under vårsäsongen. Att kämpa för att hamna i en kvalserie uppåt. Ett personligt nyårslöfte är att börja motionera bättre.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/tankar-om-aret-som-gatt-herman-arenvang/>