



Foto: Ida Lindkvist

Thobias är en riktig "tough guy"!

Publicerad: 22 januari 2015

Författare: Ida Lindkvist

Fullkomligt galen eller bara målmedveten och äventyrslysten? Ja, det kan man fråga sig om Thobias Almén som för andra året i rad ska delta i den brutala hinderbanetävlingen "Tough Guy" i England. Elstötter med tiotusen volt, iskallt vatten, djup och tjock lera, ja, detta bara för att nämna lite, och banan är dessutom sexton kilometer lång.

Thobias Almén, en trettioårig lindsbergare, uppvuxen och bosatt i stan. Jobbar som marknadschef, och på fritiden tycker han om att träna, han både löptränar och lyfter vikter. På Lindegym håller han i det hårda Challenge-passet en gång i veckan. Såhär långt kan man ju tro att Thobias är som vilken kille som helst som gillar att hålla sig i form, men låt dig inte luras. Detta kraftpaket har sedan två år tillbaka en förkärlek till brutala hinderbanor. Förra året deltog han i tävlingen "Tough Guy", en sexton kilometer lång hinderbana med minst sagt tuffa hinder.

- Den är designad för att bryta ner deltagarna. Den står alltid där men utökas och byggs om varje år, de tittar och ser till att det inte är för lätt. En tredjedel får bryta varje år, men jag tog mig i mål, berättar Thobias.



Privat foto.

Det första momentet var trettiosju minuter i iskallt vatten, då endast iklädda träningskläder. Då man får välja mellan att starta i elitfältet eller det vanliga fältet, riskerar de i det vanliga fältet att tvingas köa, vilket i sin tur innebär att de får stå extra länge i vattnet och vänta. Och roligare blir det inte; i ett moment ska man, efter att ha klättrat upp i leran, åka ner och i backen hänger "remsor" innehållande tiotusen volt, som man vare sig man vill eller inte tvingas att röra under nedfärden.

- Klarar du den banan klarar du alla andra banor. Jag fick blodad tand! Direkt efter kändes det inte jätteroligt, men nu börjar man komma ihåg alltmer, kramperna och smärtan. Det handlar om vad kroppen klarar av, hur mycket man klarar av att pressa den. Till slut lägger kroppen av men hjärnan fortsätter, men alla tar sig inte till det stadiet. Man får inte heller drabbas av för kraftig hypotermi, då går det inte heller, förklarar Thobias.



På bilden ser vi "remsorna" som delar ut elstötar med tiotusen volt. Privat foto.

Thobias spenderar mycket tid på Lindegym samt är ute och springer. Han satsar på sex pass i veckan under fem dagar, för att kroppen ska få två dagar att återhämta sig på. Hans sambo har konstaterat att när han inte jobbar är det åttiofem procent träning och femton procent annat, men Thobias säger:

- Hon är ett väldigt bra stöd. Utan henne skulle det inte fungera!



Förra året var det 5300 startande i "Tough Guy" och i år är det över 6000 deltagare. I England är "Tough Guy" ett mandomsprov, det ultimata testet som bevisar att om man klarat av den tävlingen, ja, då klarar man allt. Men deltagarna kommer från hela vida världen, exempelvis Japan, Elfenbenskusten och USA. Dagen innan tävling är man som en familj. Man går tillsammans runt och ser över de olika hindren och diskuterar dem i samråd. Och i år satsar Thobias på att placera sig topp tjugofem, för att kvalificera sig till VM. Detta lyckades han med även förra året, men råkade missa det, och är nu mer laddad än någonsin.

- Det började som något roligt, men sedan har jag satsat mer och mer hårt. Jag sätter hela tiden nya mål!

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/thobias-ar-en-riktig-tough-guy/>