



Mia Börjesson föreläser om klivet in tonåren. Foto privat.

Tips on tonårslivet för föräldrar i Lindesberg - och i Nora

Publicerad: 2 maj 2022

Författare: Hans Andersson

- Jag vill ta upp allt som är spännande, intressant. Det man annars hör överallt t.ex. i medierna - handlar om problem. När jag möter föräldrar, vill jag förmedla hopp, säger Mia Börjesson.

Mia Börjesson är en erfaren föreläsare, bekant och populär hos föräldrar. Nu kommer hon till Bergslagen på inbjudan av föreläsningsnätverket Föräldrar emellan. Hon har varit här en gång tidigare – då i församlingshemmet i Lindesberg. Den här gången är det Nora församling som bjuder på lokal. Föräldrar emellan har funnits i Lindesberg i många år. Från och med i år är Nora med.

Mia Börjesson är socionom, författare och föredragshållare med lång erfarenhet av att arbeta med barn och deras närstående. Hon driver ett företag inriktat på föredrag,

handledning och samtalsmottagning. När hon kommer till Bergslagen vill hon ge goda och hoppfulla råd till föräldrar hur de kan stötta sina barn när de står med ett ben i tonårsvärlden, så att de får livslust och ett bra självförtroende. Hon pratar gärna om att barnen ska bli psykologiskt immuna för att klara livets påfrestningar.

- Vi vet ju också att livet går upp och ner, det finns tunga - och lätta dagar, säger Mia Börjesson och hon råder de unga att ta vara på sina drömmar. Att ha åtminstone några saker att göra som är utanför vardagen.

Föreläsningen genomförs i så kallad hybridform. Mia Börjesson är på plats i församlingshemmet i Nora, men det går också att höra henne genom att koppla upp sig på nätet (se nedan).

- Det är verkligen ett plus att göra så här, säger Mia Börjesson. De som inte vågar komma, föräldrar som skulle behöva barnvakt eller de som inte orkar ta sig iväg efter arbetsdagen - kan vara med digitalt.

Föräldrar emellan föreläsning

Nora församlingshem

Torsdag 5 maj 18.00-19.30

Insläpp, fika och mingel från 17.30

Den som vill delta digitalt föranmäler sig via länken: www.sensus.se

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/tips-on-tonarslivet-for-foraldrar-i-lindesberg-och-i-nora/>