



To beach or not to beach

Publicerad: 10 juli 2014

Författare: Michael Jestin

Nu verkar svenska sommaren äntligen ha kommit igång. Vi har fortfarande inte kommit upp i de riktigt höga temperaturerna som dem de pratar om på VM-sändningarna, men man ska minnas på vilka breddgrader vårt avlånga land befinner sig. Kanske kommer det några dagar med riktig 30-graders sommar, men kan vi hålla oss över 20 så ska man nog känna sig nöjd. Med värmen och solen kommer även viljan att ta sig ut i friska luften. Kanske är det inte bara en vilja, utan rent av ett måste för att inte få allvarlig D-vitaminbrist efter det mörka vinterhalvåret. Är man volleybollfantast så är det enklaste sättet att slita sig från hemmets komfort att ta sig ner på beachvolleyplanen. Även om jag är en stark förespråkare av inomhusvolleyn så måste jag ändå erkänna att beachvolley har sina fördelar.

Lättare att komma igång

Ska man spela inomhus så är det mycket som ska fixas. Det ska bokas hall, det ska sättas upp nät och det ska samlas folk. Den största fördelen med beachvolleyn är att man endast behöver ringa tre andra för att vara klar för match. Planer finns att hitta lite här och var, campingar, badstränder och skol-/universitetsområden brukar vara bra ställen att börja leta på. Det positiva med beachvolleyboll är också att ifall planen är upptagen då man kommer så är det bra mycket trevligare att sitta ute och glassa i solen medan man väntar än att sitta och hecka i en svettig idrottshall.

Mer spel

Många kan tycka att ett problem med inomhusspelet är att det ofta blir väldigt korta bollar. Har något lag en spelare över 190 cm så blir nätet väldigt lågt och spelaren kan lätt slå ner bollen och avgöra även om han eller hon inte har någon vidare bra teknik. I beachvolleyboll måste man säga att fysiken spelar mindre roll. Flera variabler, som vinden, solljuset och sanden, gör att rörelser försvåras och att kontrollen blir sämre. Bollkänsla, motorik och intelligens är viktigare än bra fysik. Detta kan man se även på proffssidan då de främsta spelarna inom beachvolleyn oftast är kortare än motsvarigheterna inomhus.

Glassigare

Bosätter man sig utomlands under några månader så inser man snabbt vilken extrem fitnesskultur vi har i Sverige. Det ska vara sex-pack, pex, fasta rumpor och tajta lår. Att vara "fit" är en investering som kostar pengar och man vill gärna kunna visa upp resultatet av sitt slit. Finns det något bättre ställe att göra det på än på beachen? Det tror jag inte. Mitt tips är att du drar på dig din snyggaste beach-outfit och dina fräschaste brillor och tar dig ner till beachplanerna. Kan du inte spela så kan du alltid stå bredvid med bollen under armen och titta dömande på de som spelar. Attityden är nämligen sjukt viktig på beachen.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/to-beach-or-not-to-beach/>