



Sofie Björklund tränar med ett av barnen. Foto: Camilla Lagerman

Träning och lek till förmån för Musikhjälpen

Publicerad: 17 december 2016

Författare: Camilla Lagerman

Under lördagen arrangerade Frövi Judo ett avslutningsläger för sina barn- och ungdomsgrupper. Det blev en intensiv heldag med fokus på lek, samarbete och såklart en massa judo.

Trots en del bortfall på grund av sjukdomar, lockade lägret ändå ett 30-tal barn och ungdomar i åldrarna 6-15 år.

Under dagen fick de, förutom att träna judo, prova på olika typer av samarbetsövningar, gå tipspromenad och ha träningsbingo.

Det sistnämnda gick ut på att med hjälp av en tärning slå fram vilka uppgifter lagen

skulle lösa, och klarade man uppgiften så fick man göra ett kryss på sin bingobricka.

Sofie Björklund som är hjärnan bakom evenemanget berättar att hon kom på idén i samband med att hon fick höra att Musikhjälpen skulle komma till Örebro.

– Jag kände att klubben borde göra något för att samla in pengar, och eftersom temat för året hade med barn att göra kändes det här helt rätt.

Det handlar inte bara om att samla in pengar, utan det är också bra för barnen att träffa nya kompisar i olika åldrar, och de yngre barnen kan få förebilder i de äldre, berättar Sofie.

Frövi Judos insamlingsbössa är fortfarande öppen, så vill man vara med och bidra finns det fortfarande chans.

Under söndagen kommer Sofie tillsammans med några av ungdomarna åka in till Stortorget i Örebro för att överlämna resultatet.

[HÄR](#) hittar man insamlingen.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/traning-och-lek-till-forman-for-musikhjalpen/>