



Johan Persson och hans Lindlöven spenderade den gångna helgen med träningar och gruppaktiviteter.

FOTO: Hannes Feldin

Träningsläger med sociala aktiviteter - ”Riktigt bra gäng i år”

Publicerad: 26 augusti 2014

Författare: Hannes Feldin

Att Lindlövens försäsong är igång fick spelarna minst sagt känna av under den gångna helgen. Laget höll då ett träningsläger på hemmaplan och utöver träningspassen handlade mycket om att stärka gruppkänslan. För Johan Persson var det något som gjorde helgen till en trevlig upplevelse.

Lindlöven har nu varit igång med träningen under tre veckors tid. Seriepremiären är en månad bort och som en del i förberedelserna höll man ett träningsläger under den gångna helgen. Lägre var stationerat på hemmaplan, vilket innebar att man undvek restid och andra omkostnader.

- Vi tränade mycket på is. Vi tog upp lite andra pusselbitar i spelet som vi inte arbetat med förut och det var mycket det som lägret handlade om. Jag fick se mycket positiva tendenser, berättar Daniel Eriksson.

Tränaren är fortfarande relativt grön i sin nya omgivning. Men varje träning och varje match med Lindlöven innebär nya kunskaper om vart hans lag står. Helgens träningsläger handlade även mycket om att just lära känna varandra, förklarar Daniel.

- Vid sidan av träningen hade vi även en del gemensamma aktiviteter. Det var väldigt viktigt med helgen, just att vi fick gruppen att umgås mycket privat.

"Socialt var det riktigt trevligt"

Inför helgen hade Lindlöven bokat in sig i två stugor. Johan Persson berättar att det var ett koncept som blev väldigt lyckat. På dagarna spelades det golf och senare höll man pokerkvällar, där spelarna umgicks i grupp och lärde känna varandra.

- Det var faktiskt en jävligt rolig helg! Vi gjorde det bästa vi kunde av vårt träningsläger och socialt var det riktigt trevligt, säger en positivt överraskad Johan.

Framförallt tyckte forwarden att det var nyttigt att spendera tid med lagets nya spelare.

- Många känner man ju sen förut. Det är kul att se hur man är socialt och inte bara hur man betar sig i ishallen. Där har man ju bara fått positiva vibbar hittills, för vi har ett riktigt bra gäng i år.

Ny defensiv struktur ger ny roll

Men även om de privata aktiviteterna var en viktig del handlade träningslägret i slutändan om just träning. Det var även något som spelarna fick mycket av, avslöjar Johan. Utöver de många ispassen hade man även teoretisk genomgång med sin fystränare, Mattias Mattsson.

Inne i Lindehov fortsatte Daniel Eriksson att gnugga på lagets försvarsspel, något som Johan Persson berömmar. Han menar att det är viktigare att släppa in lite mål än att spela en rolig hockey. Dessutom kommer den nya defensiva strukturen att sätta Johan i en ny roll.

- Nu ska jag gå in mera i banan och styra av motståndarna. Det gör att det blir mer skridskoåkning, vilket jag tycker är bra för då blir jag mer involverad i spelet. Så det är bara positivt för min del!

"Får in seriespelet redan nu"

Imorgon får Johan ännu en möjlighet till att testa på sin nya roll. Lindlöven spelar då sin tredje träningsmatch på försäsongen, något man gör borta mot Forshaga. Laget är en kommande motståndare i Hockeyettan Västra, vilket gör matchen än mer intressant.

Efter helgens träningsläger kommer nu en vecka med hela två matcher. Att laget befinner sig i en intensiv period är något som spelarna märker av.

- Verkligen och det känns i kroppen också. Nu när vi har haft ett träningsläger så sitter det fortfarande i haha!, skrattar Johan som poängterar att han gillar upplägget.

- Jag tror att det här är den rätta vägen att göra det på, att få in seriespelet redan nu så att kroppen vet vad som gäller. Annars blir det en chock sen när man ska köra igång med två matcher och fem träningar i veckan. Så det är lika bra att köra igång.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/traningslager-med-sociala-aktiviteter-riktigt-bra-gang-i-ar/>