



Caroline Friberg från LIF Lindesberg är en av de drivande krafterna bakom de stundande sportlovsaktiviteterna i Lindesberg Arena. Foto: LIF Lindesberg

Tre föreningar går ihop och skapar aktiviteter på sportlovet

Publicerad: 8 februari 2023

Författare: Jennie Einarsson

Idrottsföreningarna LIF Lindesberg, Frövi Judo och Stråssa GF går ihop och förvandlar Lindesberg Arena till ett stort lekland för sportlovslediga barn med spring i benen. Under två dagar har barn upp till årskurs 6 möjlighet att delta i en mängd olika aktiviteter så som streetbasket, uppblåsbar hinderbana, danslekar och mycket mer. - Vi vill att det ska hända någonting roligt för de som inte åker bort på sportlovet, förklarar huvudansvarig Caroline Friberg från LIF Lindesberg.

Bakom initiativet till sportlovsaktiviteterna står handbollsklubben LIF Lindesberg med projektledare Caroline Friberg i spetsen. Hon berättar att detta är en del av föreningens satsning för att få fler barn och ungdomar i rörelse.

- Jag har en projektanställning i LIF Lindesberg där jag jobbar ut mot skolor och samarbetar med dessa för att nå ut till fler barn och unga. Jag har även kontakt med SISU som är en del i rörelsesatsningen initierat av regeringen för att öka rörelsen i skolan, det går ihop med LIF:s ambitioner att vara med ute i skolorna, därför har vi även bjudit in förskolor och fritids till våra lovaktiviteter, förklarar hon.

För att kunna erbjuda ett så varierat utbud av aktiviteter som möjligt under dagarna så bestämde man sig för att även bjuda in Frövi Judo och Stråssa GF som direkt nappade på förslaget.



Arkivbild. Foto: Fredrik Norman

- Jag tänkte att när det finns flera salar och duktiga ungdomar i Lindesberg Arena så skulle vi kunna göra det här tillsammans. Vi tre föreningar styr upp våra aktiviteter på egen hand och har olika sätt att möta barnen på, det gör att vi får en variation av aktiviteter, det kommer bli väldigt bra, konstaterar Caroline entusiastiskt.

I de större hallarna kommer LIF Lindesberg att bland annat kunna erbjuda handbollsaktiviteter, hinderbanor, mjukissspel och streethandboll. I Dojon (judosalen) kommer Frövi Judo erbjuda olika aktiviteter och i Aktiviteten (spegelsalen) kommer Stråssa GF ha små dans- och musikinspirerade lekar med start varje halvtimme.

- Vi kommer att ha aktiviteter som passar de allra flesta, och nu hoppas vi på att det lockar många hit. Jag vill även avslutningsvis tacka alla ungdomar som ställer upp och hjälper till under dagarna, utan dem hade vi inte kunnat genomföra det här, det

uppskattas väldigt mycket, avslutar Caroline.

Sportlovsaktiviteterna äger rum i Lindesberg Arena 20 och 21 februari, klockan 10.00-15.00.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/tre-foreningar-gar-ihop-och-skapar-aktiviteter-pa-sportlovet/>