



Pressen i arbetet och privatlivet har ökat, menar personalchef Carina Fyrpihl.

Trendbrott när fler anställda blir sjuka

Publicerad: 25 oktober 2013

Författare: Monika Aune

Från att kurvorna sjunkit i tio år har nu antalet sjukdagar börjat öka i Sverige igen. På kommunens största arbetsplats, Lindesbergs kommun, har man i två år i rad noterat att fler medarbetare blir sjuka. Fler kvinnor än män sjukskriver sig och hälften av alla sjukskrivna lider av psykosociala besvär. Trots de dystra siffrorna har Lindesbergs kommun lägst andel sjukdagar bland länets kommuner. En av orsakerna är ett intensivt arbete med förebyggande friskvård, arbetsmiljöinsatser och chefsutbildningar. - Pressen i arbetet och privatlivet tenderar att öka, säger personalchef Carina Fyrpihl. Därför är det viktigt att alla våra medarbetare tar hand om sig själv både fysiskt och psykiskt. Vi vill bidra till att livspusslet ska gå ihop genom erbjudande om exempelvis träning, rökslutarstöd, chefsstöd, viktcoachning eller samtal. Den viktigaste faktorn för att vi som arbetsgivare ska lyckas är dock att vi tidigt kan fånga upp medarbetare som mår dåligt.

Förra året ökade sjukfrånvaron för första gången på nio år i Lindesbergs kommun. I år har trenden fortsatt och i delårsrapporten kan man utläsa att 5,26 % av den totala arbetstiden utgjorde sjukfrånvaro. Detta ska jämföras med de höga sjuktal som fanns för tio år sedan då siffran låg på över 10 %. Att sjukfrånvaron tidigare sjönk så radikalt i kommunen förklarar Carina Fyrpihl med att kombinationen ändrade försäkringsregler och fokus på arbetsförmåga har förändrat arbetsgivarens metoder.

– Vi är mycket mer inriktade idag på att få medarbetaren tillbaka i arbete på ett tidigt stadium. Ett exempel är kortidsfrånvaro som vi följer upp och har ett samarbete med företagshälsan.

Varför människor i Sverige, som arbetar, har blivit sjukare är det många som just nu forskar kring. Regeringen har också gett försäkringskassan i uppdrag att analysera frågan. Carina Fyrpihl tror att pressen hos särskilt kvinnor ökar och att det är svårt att få ihop livspusslet.

– Vi kan se att det är fler kvinnor än män som blir sjukskrivna. Men man ska inte heller underskatta den påverkan som en alltmer slimmad organisation har. Därför är vi särskilt uppmärksamma på hur arbetsmiljön kan påverka medarbetarnas hälsa.

Att den positiva trenden nu har brutits innebär att kommunens kostnader ökar. 2012 kostade sjukfrånvaron 7,9 miljoner kronor och företagshälsan 1,5 miljoner kronor. Till detta ska läggas vikariekostnader och att kommunens service blir försämrade. Dessutom lägger kommunen ned ett stort arbete på förebyggande hälsoinsatser och rehabiliterande åtgärder för sjuka.

– Det är viktigt att påpeka att varje krona vi satsar på våra anställdas hälsa och arbetsmiljö får vi igen i en bättre kommunal service som på lång sikt kostar mindre, menar Carina Fyrpihl.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/trendbrott-nar-fler-anstallda-blir-sjuka/>