



Bild: www.wii.com (se klipp i slutet av artikeln)

TV-spel - länken mellan gammal och ung

Publicerad: 19 april 2011

Författare: Fredrik Norman

Ungdomar i Lindesbergs kommun borde få möjligheten att "undervisa" gamla människor på äldreboenden i den ädla konsten att spela TV-spel. Japp, ni läste helt rätt. Detta förslag har inkommit som ett medborgarförslag till kommunkontoret och kan enligt motionären bli både roligt och hälsofrämjande för äldre människor som kanske annars lever ett alldeles för stillasittande liv.

Dagens TV-spel har så mycket mer att erbjuda än främmande världar fyllda av misstänkta figurer som talar ett språk som ingen egentligen känner till. På senare tid har speltillverkarna gjort det möjligt att interagera mycket mer rent fysiskt i olika sportspel och detta har medborgarmotionären tagit fasta på. Kan detta bli ett stående inslag på äldreboenden, så torde dessa människor få en betydligt mer aktiv vardag vilket naturligtvis kan vara mycket positivt för hälsan också.

"Det är viktigt med stimulerande aktiviteter för pensionärer. Det är också viktigt att skapa ett positivt möte mellan unga och äldre. Det är idag svårt att locka ungdomar att arbeta med äldre. Ett sätt att kombinera detta är att på försök låta äldre använda nyare

TV-spel som styrs med kroppen, exempelvis Wii eller Xbox Kinect. Detta stimulerar rörelse och kreativt tänkande. Det går att spela tennis, bowling, golf och andra sporter som aktiverar musklerna och hjärnan på ett roligt sätt", skriver Linda Svahn, Lindesberg.

Hennes förslag är att låta ungdomarna sköta detta helt och hållet och på detta sätt få in en fot i arbetslivet.

"För att äldre ska kunna komma igång med TV-spelandet på ett bra sätt skulle ungdomar kunna erbjudas sommarjobb som går ut på att de åker runt till äldreboenden för att lära äldre spela och få en aktiv vardag. Tänk er själva att de äldre kan utmana varandra i exempelvis bowling eller tänk dig att få möjligheten att slå en strike trots att du sitter i rullstol sedan många år tillbaka! Vinsterna i detta är vardagsmotion och samhörighet. Samtidigt blir det en mötesplats mellan generationer. De unga får möjlighet att få ett meningsfullt och roligt sommarjobb och får positiva erfarenheter av mötet med äldre och av vården", avslutar medborgarmotionären Linda Svahn.

[Se filmklipp: Wii Sports Bowling](#)

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/tv-spel-lanken-mellan-gammal-och-ung/>