



Foto: Fredrik Norman

Undersökning visar att det preventiva arbetet mot självmord behöver förbättras

Publicerad: 15 mars 2023

Författare: Camilla Lagerman

Nyligen publicerade den ideella organisationen Suicide Zero sin kommunbarometer, en undersökning som beskriver kommunernas arbete med att förebygga suicid. Kommunernas enkätsvar poängsätts och rangordnas därefter utifrån sina totalpoäng. Lindesbergs kommun deltog i år för första gången, och fick totalt 10 poäng, precis över det "röda strecket".

Varje år mister 1 500 människor sitt liv i suicid, bara i Sverige. Suicid går dock att förebygga, där kommunernas arbete spelar stor roll, då de finns i invånarnas liv från förskola ända till äldreboendet. Med anledning av detta genomför den ideella organisationen Suicide Zero årligen en kommunbarometer, för att bidra till ökad

kunskap om kommunernas arbete.

Kommunernas enkätsvar poängsätts och rangordnas därefter utifrån sina totalpoäng. De kommuner som fått 20 poäng eller mer ges "grönt ljus" och bedöms ha goda insatser inom området suicid. Mellan 10 och 19 poäng får "gult ljus", då rutiner och insatser behöver utvecklas, men kommunerna bedöms ha ett arbete på flera viktiga områden.

För kommuner som inte kommer upp i 10 poäng ges "rött ljus". Dessa kommuner samlar inte ihop tillräckligt med poäng för att kunna anses ha tillfredsställande arbete att förebygga suicidförsök och suicid.

I årets undersökning deltog 11 av 12 kommuner i Örebro län, däribland Lindesberg, som deltog för första gången. Bäst resultat fick Laxå med 18 poäng, och i den andra änden av skalan hamnade Ljusnarsberg med 8. Lindesbergs kommun fick totalt 10 poäng, och klarade sig precis över det "röda strecket".

- Undersökningen visar att vi i Örebro län behöver utveckla vårt suicidpreventiva arbete. Det kom dessvärre inte som någon överraskning, men vi jobbar med frågan och just nu pågår det flera viktiga arbeten inom området i länet, säger Johanna Bernström Höglom, Valfärd och folkhälsa vid Region Örebro län i ett pressmeddelande.

Exempel på insatser som kan bli aktuella för att förbättra det suicidpreventiva arbetet är bland annat utbildningsinsatser till yrkesverksamma för att stärka förmågan att möta suicidnära personer och upptäcka psykisk ohälsa i tid.

- De tio senaste åren har i snitt 48 personer över 15 år avlidit årligen till följd av suicid i länet, i alla delar av samhället. Tillsammans kan vi bryta den trenden, om vi hjälps åt. Till hösten kommer suicidpreventionsfrågan att uppmärksammas extra mycket i länet. Under vecka 36 kommer vi att jobba med frågan för att öka kunskapen om suicid och suicidprevention i länet. Alla är viktiga i det suicidpreventiva arbetet för att det här är allas fråga i olika utsträckning, avslutar Johanna Bernström Höglom, Valfärd och folkhälsa vid Region Örebro län.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/undersokning-visar-att-det-preventiva-arbetet-mot-sjalvmord-behoover-forbatttras/>