



FOTO: Mirjam Waldén och Annika Waldén

Unga simmare plockade medaljer i Sala

Publicerad: 15 november 2013

Författare: Hannes Feldin

Lindesbergs Simsällskap skördade stora framgångar i helgens ungdomstävling Höstdoppet. Tävlingarna hölls i Sala, där simmare upp till 12 år deltog. Klubbens ungdomstränare Anders Hodell berättar om simmarnas stora ambitioner och talang.

Under den gångna helgen gick Höstdoppet av stapeln i Sala. Det är en mindre simtävling upp till 12 år där simklubbar från främst Avesta, Fagersta och Strängnäs medverkar.

I årets upplaga skördade Lindesbergs Simsällskap stora framgångar. Totalt sett hade man tolv simmare som tävlade, något som resulterade i tolv individuella medaljer. Dessutom vann man en lagkamp, vilket var klubbens första lagseger på många år.

- De som tävlade kommer från vår träningsgrupp, som är från 8-17-åringar. De tränar ganska så mycket, fem gånger i veckan. Så då är det ju en viktig del att de kan åka iväg på lite mindre tävlingar och även vinna lite, berättar Anders Hodell som är ungdomstränare i klubben.

Han förklarar att barnens och ungdomarnas utveckling ser mycket ljus ut. Framförallt ligger många av de yngre simmarna långt fram, där de håller en riktigt hög nivå för sin ålder. Bland de äldre är avståndet till de bästa simmarna självklart längre, men de arbetar hårt för att nå dit.

Målet för LSS är att utvecklas på sin ungdomsfront. De unga simmarna är väldigt ambitiösa i sin träning menar Anders. De har en extrem träningsvilja, något som gör att klubben kan sikta högt med sina mål.

- Att träna fem pass i veckan är ju riktigt bra, det är både simpass och fyspass. Sen så är ju simning en idrott som inte sliter så mycket på kroppen. Men det kräver ju mycket med att man får in tekniken, förklarar Anders som utvecklar sitt resonemang kring träningsgruppen.

- Det gäller att man har en grupp som har kul och som gillar att utvecklas. Den här gruppen har orken att ha ett litet mål att nå upp till.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/unga-simmare-plockade-medaljer-i-sala/>