



Uppehållet ger Lindlöven chans till att börja om

Publicerad: 31 oktober 2013

Författare: Hannes Feldin

Lindlöven befinner sig mitt i ett tio dagar långt uppehåll. Då väljer laget att träna fyspass, arbeta med försvarsspelet och även ge spelarna tid till vila. Tomas Östlund och Daniel Olsson-Fromell berättar hur laget spenderar den spelfria tiden.

Hockeyns division 1 C har tagit ett tio dagar långt uppehåll. För Lindlövens del innebär det tid till att ladda om batterierna inför seriens andra halva.

- Vi har tränat väldigt hårt den här veckan, kört ganska mycket fys. Sen så har vi tränat på vårt positionsspel och försvarsspel och helt enkelt catchat upp, berättar Tomas Östlund.

Den assisterande tränaren förklarar att laget arbetat väldigt mycket med detaljer och fysik denna vecka. Framförallt har man fokuserat på försvarsspel och att få forwards att ligga rätt i skottlinjen. Med anledning av att flera spelare kommer långväga ifrån finns det alltid vissa som reser hem vid uppehåll. Så är även fallet denna vecka, men laget har tränat på bra ändå.

- Vi har kört att alla är med som kan träna. Nu har vi tränat måndag, tisdag, onsdag och idag är det sista träningen sen har vi ledigt över helgen. Jag tror att både Jesper Ekengren och Philip åker hem nu i helgen, fast Philip är skadad och har inte kunna tränat. Men det är viktigt för killarna att få lite ledigt och slappna av, förklarar Tomas.

Just möjligheten till att vila upp sig är viktig. Lagets anfallsseer Daniel Olsson-Fromell menar att uppehållet både ger honom och de skadade chansen till återhämtning.

- För egen del så kom det väl lägligt, man är ju sliten eftersom vi har haft mycket skador och man har fått spela mycket. Under de här uppehållen kan man ju gnugga på detaljer på sånt som inte funkar i spelet. Förhoppningsvis gör det också att vi får folk tillbaka från skador, säger Daniel.

Hösten har varit tung för laget, som inte alls kunnat hänga med i striden om Allettan-platserna. Daniel pekar ut skadehelvetet som den främsta orsaken till svackan. Han tror inte att något annat lag har varit i närheten av att ha samma otur. Att han och laget under uppehållet kan koppla bort seriespelet är nyttigt.

- Precis, då får man tid att tänka på annat. Det kan vara det som behövs ibland.

Med 14 omgångar spelade har Lindlöven elva poäng upp till strecket. När nu seriens andra halva inleds har laget inte råd att lida fler nederlag om det ska finnas någon chans till Allettan. Lagledningen är givetvis medvetna om det utsatta läget, men att ändra målsättning är inte aktuellt ännu.

- Vi ser likväl som de andra att poängen trillar ifrån oss. Det vi har pratat om är att titta match för match. När och om Allettan-chansen försvinner får vi sätta nya målsättningar då, men fram tills det har vi målet att klara det här. Det kommer att bli mycket match för match och se på prestationerna på isen, berättar Tomas Östlund.

Härnäst väntar bortamöte med serieledaren Åker/Strängnäs, som närmast gjort rent hus under hösten. Både Tomas och Daniel konstaterar att det blir en mycket tuff uppgift mot seriens bevisligen bästa lag. Tomas väljer att se tillbaka på hemmamötet, där Lindlöven gjorde en stor insats och förlorade knappt.

Den senaste tiden har prestationerna varit bra menar Daniel. Studsarna har ofta varit emot laget samtidigt som man gjort för lite mål, förklarar han. Stämningen i truppen är positiv och god trots den dystra hösten.

- Man skulle kunna tro att det är dålig stämning i truppen, men det är det ju inte. Vi vet hur förutsättningarna varit så vi har jobbat efter dem. Det har varit nederlag och det har varit skador, men vi kör på ändå utefter förutsättningarna, avslutar Daniel.

Källa: LindeNytt.com

<https://lindenytt.com/nyheter/uppehallet-ger-lindloven-chans-till-att-borja-om/>